


GUADARRAMAKO MENDIZERRARA IRTEERA (Madril)




SALIDA A LA SIERRA DE GUADARRAMA (Madrid)

 **Noiz / Cuándo:** apirilaren 29tik maiatzaren 1era / del 29 de abril al 1 de mayo (2017).

 **Prezioa / Precio:** 125 € pertsonako, bazkide / por persona socia (garraioa eta pentsio erdia barne / incluye transporte y media pensión).
130 € ez bazkidea dena / los no socios.

 **Izen-ematea / Inscripción:** martxoaren 13tik 27ra / del 13 al 27 de marzo (2017).

 **Nola / Cómo:**

a) Besaideko egoitzan (asteartetan eta asteazkenetan, 19:30etatik 20:30etara).
En el local de Besaide (martes y miércoles, de 19:30 a 20:30 horas).

b) Internetez edo kutzazain bidez / por Internet o a través de cajero.

IBAN Laboral Kutxa / Caja Laboral
ES 23-3035-0001-51-0010000193

IBAN Kutxabank
ES 39-2095-5055-53-1061009519

* Garrantzitsua: mendizalearen(/-en) izen-abizenak adierazi.

* Importante: indicar el nombre y apellidos del (/los) montañero(/s).

• **APIRILAK 29 / 29 DE ABRIL (2017)**

- 5:15etan / a las 5:15 h.: mendizale guztiok Garibaian / todos los montañeros en Garibai (maletategia antolatzeko; puntualitatea eskatzen da / para organizar el maletero; se ruega puntualidad).
- 5:30etan / a las 5:30 h.: irteera autobusez / salida en autobús.
- Tartean 45 minutuko geldialdia / parada intermedia de 45 minutos.
- 10:50etan / a las 10:50 h.: Cotoseko mendatera iristea / llegada al puerto de Cotos.
- 17:30etan / a las 17:30 h.: mendi-irteeraren bukaera Cotoseko mendatean bertan (ikus. perfila aldameneko orrian) / fin de la salida montañera en el mismo puerto de Cotos (ver el perfil en la hoja adjunta).
- 18:00etan / a las 18:00 h.: irteera Guadarramarantz / salida dirección Guadarrama.
- 18:45etan / a las 18:45 h.: Guadarramara iristea (hostal *Piquio*) / llegada a Guadarrama (hostal *Piquio*).
- 21:30etan / a las 21:30 h.: afaria hostalean bertan / cena en el mismo hostel.

• **APIRILAK 30 / 30 DE ABRIL (2017)**

- 8:30etan / a las 8:30 h.: irteera hostaletik Navacerradarantz / salida del hostel dirección Navacerrada.
- 9:10etan / a las 9:10 h.: Navacerradara iristea / llegada a Navacerrada.
- 15:00etan / a las 15:00 h.: mendi-irteeraren bukaera Navacerradako mendatean bertan (ikus. perfila aldameneko orrian) / fin de la salida montañera en el mismo puerto de Navacerrada (ver el perfil en la hoja adjunta).
- 16:00etan / a las 16:00 h.: irteera Guadarramarantz / salida dirección Guadarrama.

- 16:40etan / a las 16:40 h.: Guadarramara iristea / llegada a Guadarrama.
- 17:45etan / a las 17:45 h.: San Lorenzo del Escorialera hautazko irteera turistikoa (15 pertsonako gutxienezko taldea ez bada sortzen, autobusa ez doa. Irteera turistiko hau 125 €-ko prezioetik kanpo gelditzen da. Ahalik eta jende gehien joaten bada, merkeago irtengo da irteera honen prezioa pertsona bakoitzeko) / salida turística, opcional, a San Lorenzo del Escorial (si no se forma un grupo mínimo de 15 personas, el autobús no va. Esta salida turística queda fuera del precio de 125 €. Cuanta más gente vaya, más barato saldrá el precio de esta salida por persona).
- 18:20etan / a las 18:20 h.: San Lorenzo del Escorialera iristea / llegada a San Lorenzo del Escorial.
- 21:00etan / a las 21:00 h.: Guadarramarantz irteera / salida dirección Guadarrama.
- 21:35etan / a las 21:35 h.: hostalera iristea / llegada al hostel.
- 22:00etan / a las 22:00 h.: afaria / cena.

• **MAIATZAK 1 / 1 DE MAYO (2017)**

- 8:00etan / a las 8:00 h.: irteera hostaletik La Pedrizarantz (Canto Cochino aparkalekua) / salida del hostel dirección La Pedriza (aparcamiento de Canto Cochino).
- 8:50etan / a las 8:50 h.: La Pedrizarara iristea / llegada a La Pedriza.
- 12:30etan / a las 12:30 h.: mendi-irteeraren bukaera aparkalekuan bertan (ikus. perfila aldameneko orrian) / fin de la salida montañera en el mismo aparcamiento (ver el perfil en la hoja adjunta).
- 13:00etan / a las 13:00 h.: irteera Segoviarantz / salida dirección Segovia.
- 14:30etan / a las 14:30 h.: Segoviara iristea / llegada a Segovia.
- 17:00etan / a las 17:00 h.: Segoviatik irteera Arrasaterantz / salida desde Segovia dirección Arrasate (puntualitatea eskatzen da / se ruega puntualidad).
- Tartean 45 minutuko geldialdia / parada intermedia de 45 minutos.
- 22:15etan / a las 22:15 h.: Arrasatera iristea / llegada a Arrasate.

DERRIGORREZ / OBLIGATORIO

- Mendian federatuta egotea (federatu txartela eraman) / estar federado en montaña (llevar el carnet de federado).
- N.A.N.-a eraman / llevar el D.N.I.
- Eguzkitarako crema, txapela eta ura eraman / llevar crema solar, gorra y agua.
- 3 egunetarako zerbait jateko eraman / llevar algo de comida para los 3 días.

GOMENDIOAK / CONSEJOS

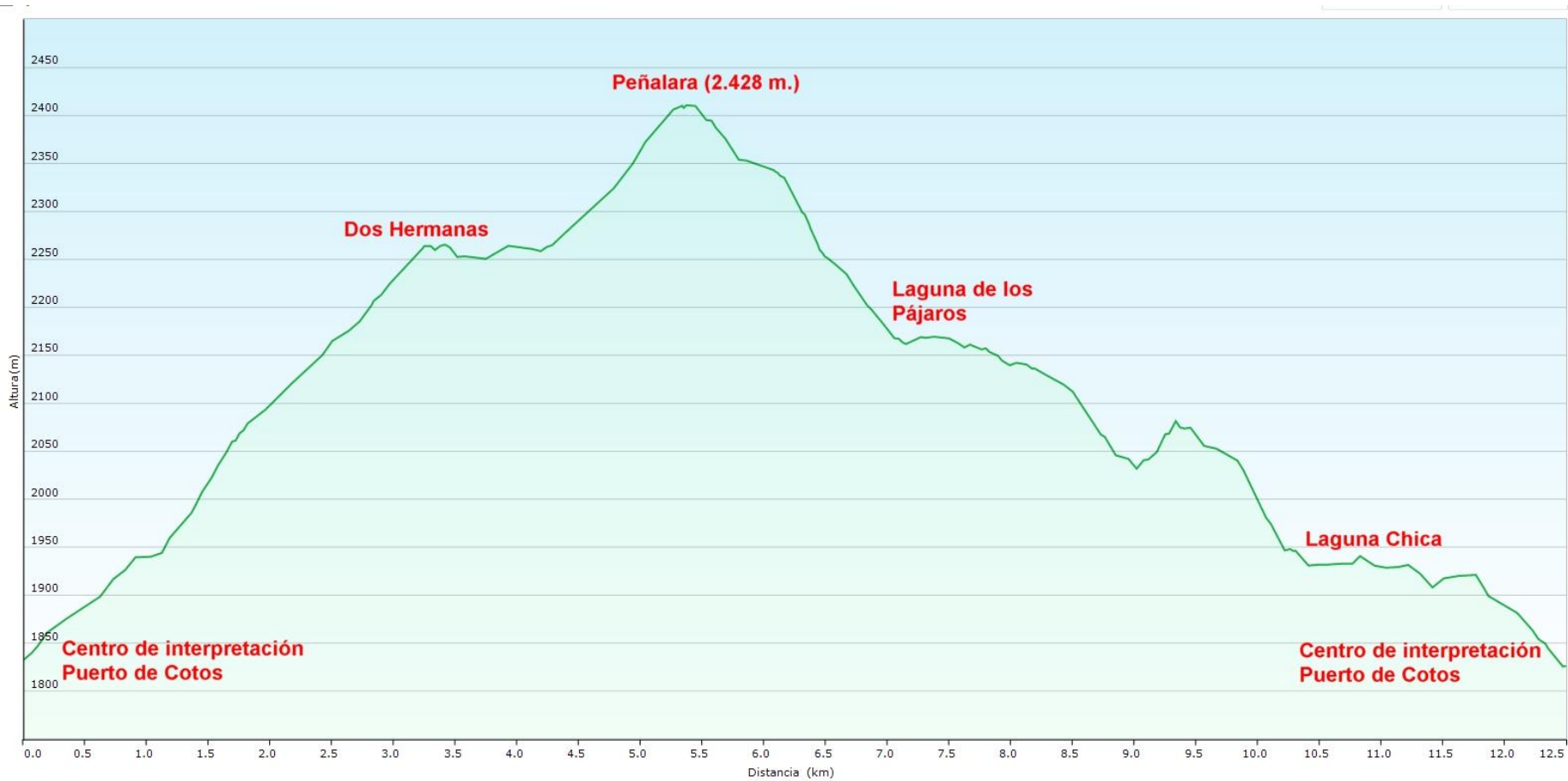
- Bidairako kuxina eraman / llevar almohadilla de viaje.
- Argazki kamera eraman / llevar cámara de fotos.
- Informazio gehiagorako / para más información:
[www. parquenacionalsierraguadarrama.es](http://www.parquenacionalsierraguadarrama.es)

• **APIRILAK 29 / 29 DE ABRIL (2017)**

- Ibilbidea / Recorrido: Puerto de Cotos-Dos Hermanas- Peñalara-Risco de Claveles-Laguna de los Pájaros-Laguna Chica-Puerto de Cotos (integral de Peñalara).

* Oharra / Nota: ibilbideak aldaketak izan ditzake eguraldiगतिक edota parke nazionaleko arauengatik.

El recorrido puede sufrir modificaciones por el tiempo meteorológico y/o por las normas del parque.

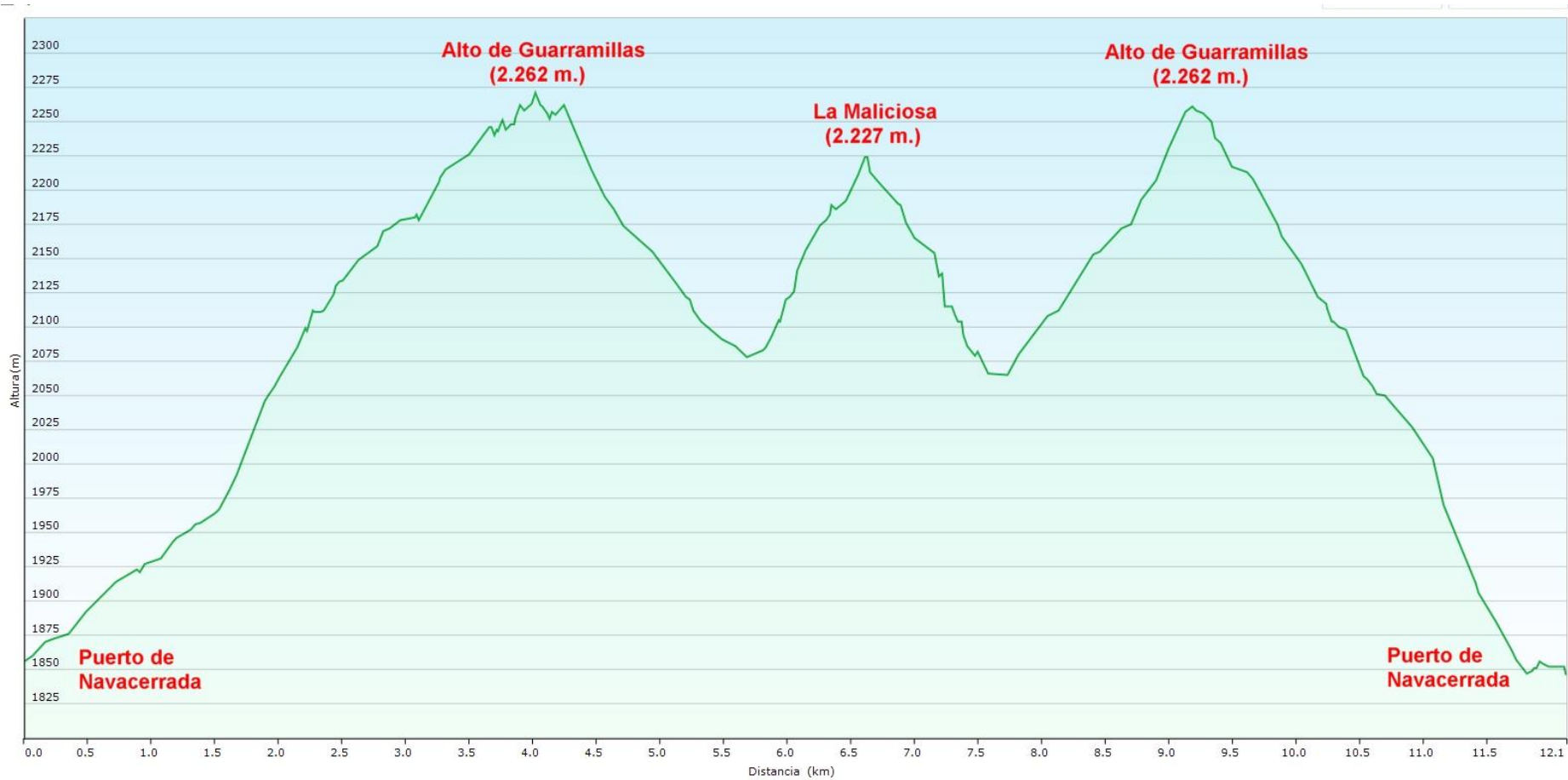


- **APIRILAK 30 / 30 DE ABRIL (2017)**

- Ibilbidea / Recorrido: Puerto de Navacerrada-Alto de Guarramillas (“Bola del Mundo”)-La Maliciosa-Alto de Guarramillas-Puerto de Navacerrada.

* Oharra / Nota: ibilbideak aldaketak izan ditzake eguraldiगतिक edota parke nazionaleko arauengatik.

El recorrido puede sufrir modificaciones por el tiempo meteorológico y/o por las normas del parque.



- **MAIATZAK 1 / 1 DE MAYO (2017)**

- Ibilbidea / Recorrido: aparcamiento de Canto Cochino-“La Autopista”-Collado del Cabrón-Peña Horcajo-El Cáliz-La Charca verde-aparcamiento de Canto Cochino.

* Oharra / Nota: ibilbideak aldaketak izan ditzake eguraldiatik edota parke nazionalako arauengatik.

El recorrido puede sufrir modificaciones por el tiempo meteorológico y/o por las normas del parque.

