

Goibekokale

ELGETA / Barikua / 2005eko irailaren 16a / 238. zenbakia

KOORDINATZAILEA: Irati Agirreazaldegia • Barrenkalea 33 BERGARA 20570 • Tel.: 943 25 05 02 • Faxa: 943 25 05 13 • Posta elektronikoa: goibekokale@goiena.com • Lege gordailua: SS475/95

Musika, dantzak, jana eta nahi beste sagardo zapatuan Sagardo Egunean

IRATI AGIRREAZALDEGI

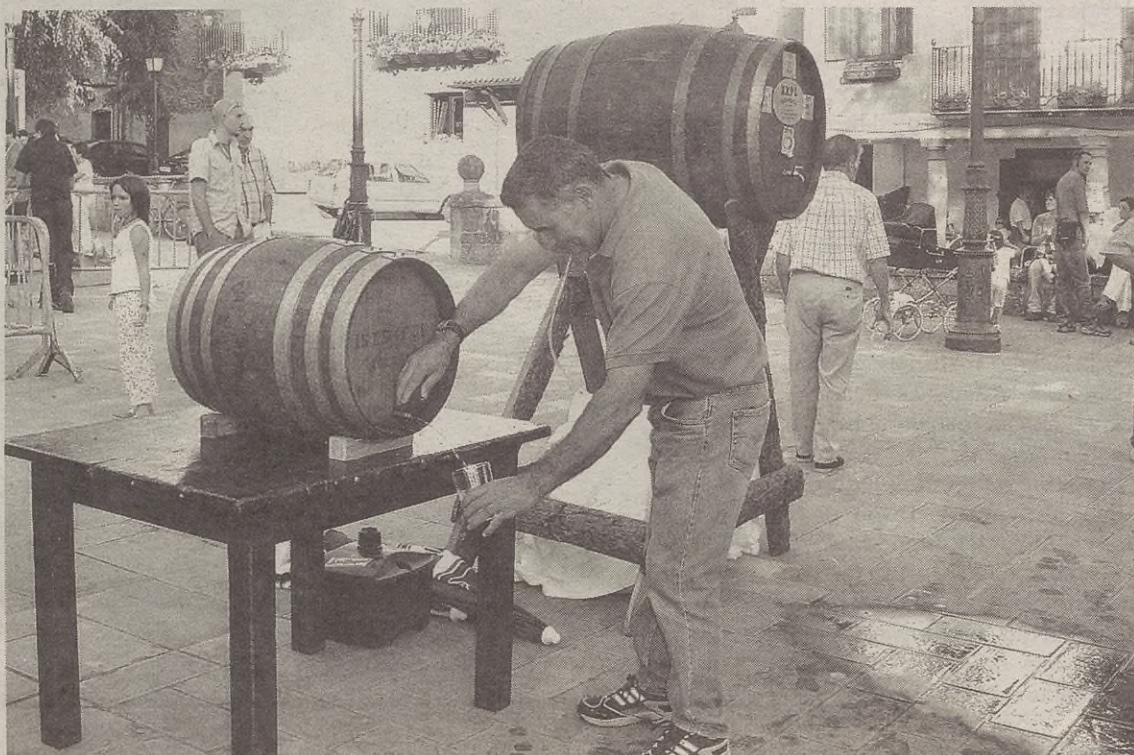
Bederatzigarren aldiz antolatu du aurten gaztetxeak Sagardo Eguna. Zapatuan izango da, eta herrian zazpi sagardo kupel egongo dira. Sagardoak dastatzeaz gain, tortilla lehiaketan parte hartzeko, trikiti zein rock doinuak entzuteko eta dantzarako aukera egongo da.

Urteroko ohiturari jarraituz, aurtengorako ere Sagardo Eguna antolatu dute gaztetxeok. Bihar, zapatua, irailaren 17an, izango da aurtengo hitzordua.

Sagardo denboraldia aspaldi amaitu arren, oraindik bada kupeletan sagardorik gordeta. Elgetara zazpi kupel ekarriko dituzte guztira, eta herriko bost tokitan ipini. Hiru plazan eta gainontzekoak, Sagardo Eguna antolatzeko laguntza eman duten tabernen kanpoko aldean: Haizea tabernan, Espaloia aretoan, Iñaki tabernan eta gaztetxean.

TORTILLA LEHIAKETA

Kupelak 18:00etan zabalduko dituzte eta bertatik edan nahi dutenek 1,5 euroren truke edalontzia erosi beharko dute plazan.



Plazan hiru sagardo kupel ipiniko dituzte eta edalontziak ere bertan egongo dira salgai 1,5 euroren truke.

Kupelak zabaltzen diren ordu berean ekingo diote tortilla lehiaketari. Antolatzailerek esan digutenez, "aste barñuan hainbat taldek eman du izena, eta egunean

bertan espero dugu jende askok jardutea zartaginekin lanean".

Batzuek zartaginekin astindu bitartean beste batzuek soinu eta panderoak ipiniko dituzte mar-

txan; Elorrioko trikitilariak, hain zuzen ere.

Ordubete izango dute parte-hartzaileek ahalik eta tortilla onak gertatzeko.

Arratsaldeko seietan zabalduko dituzte kupelak eta tortilla lehiaketari ekingo diote

Ondoren sari banaketa egongo da; eta giroak aurrera jarraitzeko hainbat herritarrek dantza saioa prestatu dute. Polkak dantzatuko dituzte plazan.

Gauerako afaria dago iragarrita. 21:00etan hasiko da, eta sagardotegiko menua jango dute bertaratzen direnek. Afalostean ere nahi duenak izango du kanturako zein dantzarako aukerarik; Elorrioko trikitilarien doinurik behintzat ez da faltako.

Eguna amaitzeko, gaueko hamabietan kontzertua izango da gaztetxean. Berako Sex Tysexerf, Arrasateko Radio Wings eta Durangoko Argan Boys taldeek rock doinuak eskainiko dituzte.

Antolatzailerek nahi dute "beste urte batzuetan sortu den giroa ikusita, gutxienez berdintzea eta ahal bada hobetzea".

HERRITARREN HITZA / Maria Elena Eztenaga • Liburuzaina

Gizakiaren zahartzarora

Gizakiok 120 urte bizitzeko programatuak gaude. Hala ere, emakumeok 80-83 urte bizitzen gara; gizonenak, berriz, 75 urte. Non dago desfase honen arrazoia?

Dudarik gabe bakoitzaren kode genetikoa eragile uka ezina da, berarekin jaiotzen gara eta momentuz behintzat ezin dugu aldatu.

Hala ere, badaude beste faktore batzuk eragin handia dutenak gure bizitzan; hala nola, ingurumen baldintzak, osasun zerbitsuak eta zientzia ikerketak.

Kasua da, denok elkarri lagundu behar diogula adin aurreratu batera heldu ahal izateko, eta ahal bada osasun fisiko eta adimen osoarekin.

Horretarako, saiatu behar dugu (denok dakigun bezala) ariketa arrunt bat egiten bizitza osoan: elikadura orekatua egin, ez erre, alkohol gutxi edan eta osasun bide edo higiena zaintzea besteak beste.

Sociedad Española de Medicina Geriátrica-ko, lehendakariak dio: "Para llegar a viejos, es vital perseguir la



"Elkarri lagundu behar diogu adin aurreratu batera heldu ahal izateko"

Honetaz ez nago ziur, baina estresa edo bihotzekoak sortzen dituzte.

felicidad". Bere esanetan, zahartzarora heltzen diren pertsonen kopurua handiagoa da zoriontsuen artean ez diren artean baino.

Luzaroko gaitzespenak, arrenkurak, egon ezinak edo kezkek, gai izan daitezke zelulen kodea aldatzeko eta minbizia ekoizteko.

Beste aholku bat: umorea eta hobby-ren bat edukitzea oso komenigarria da; norberak bere buruari barre egin eta alai egoteak zahartzarorako bidea errazten omen du.

Nepalen, kutzatu gabeko ingurunean eta gure planetako aire garbiena duen herrialdean, bizi dira munduko pertsonarik zaharrenak. Gu ezin gara Nepalera bizitzera joan. Beraz, gizakiaren erronka nagusienera bat zahartzarora heltzea bada, ez dago beste irtenbiderik: umoretsu eta alai bizi, lehen aipatutako arauak bete eta zahartzarora on baten itxaropenarekin amets egin.

LIBUR

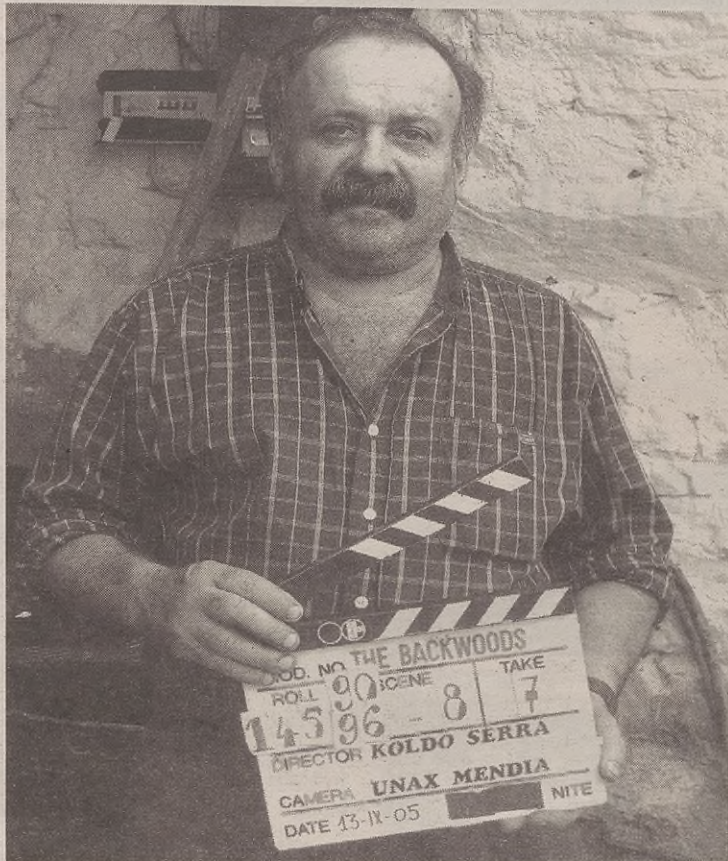
'Bookcrossing' programa aurki abian Espaloian

Liburuak trukatzeko modu berritzailea da bookcrossing delakoa. Edozein txokotan liburuak utzi, jendeak hartu eta irakurri ostean leku berean zein beste edozeinetan uztea datza. Horretarako, bookcrossing.com helbidean erregistratu beharko da liburuak. Helbide horretan bertan liburuaren gomendio eta kritikak egin eta aurki daitezke. Elgetan, Espaloia bookcrossing-eko leku ofiziala izango da aurkitu beraz, bertan utzi zein hartu ahal izango dira liburuak.

ELKARRIZKETA

JOSE RAMON ARANTZABAL/'EL BOSQUE DE LAS SOMBRAS' FILMEKO PARTAIDE
"Baserritarraren papera egin dut eta ez dut karakterizazio beharrik izan"

I.A.
Iturri baserrian *El bosque de las sombras* filmatzen dihardute egunotan. Aldameneko Arantzabal baserriko Jose Ramonek, *Arantzabal txikixak*, martitzeneko saioan paper txiki bat jokatu zuen film horretarako. Hark kontatu dizkigu filmaren nondik norakoak.



Nolatan hartu duzu parte film horretan?

Baserrira nentorrela proposamena egin zidaten, ea paper txiki bat egin nahi nuen esanez. Nik baietz erantzun eta martitzen gauean filmatu genuen nire zatia.

Zein paper egin duzu?

Baserritar baten papera egin dut. Beste bi aktorek niri galdeztzen didate ea beste bi lagun ikusi ditudan, eta nik norantz joan diren esaten diet, eskuarekin Iturri baserria seinalatuz; barbarik ere ez dut egin filmean. Hala ere, nire zatia grabatzeko sei aldiz errepikatu behar izan genuen, ia bi orduz egon ginen. Eurak goizeko seiak arte egoten dira.

Zu zeu baserritarra izanik ez zenuen karakterizatu beharrik izango, ezta?

Txapelik ez dut erabiltzen eta hori jantzi nuen; egun euritsu bat irudikatu behar zenez baita euriarako zamarra bat ere. Gainontzean nire arrokekin azalduko naiz eta makillajerik gabe.

Aurrez aktore lanetan ibilitakoa zera?

Ez, sekula ere ez. Orain dela urte asko, 30 inguru, egin genuen antzerki bat Elgetako frontoi zaharrean, baina gainontzean sekula ez naiz horrelako kontuetan ibili.

"Jende asko dabil filmaketan, baina gauez lan egiten dute eta zaratarik ez dugu sumatu"

Zer moduz doa filmaketa?
Asteon hasi dira eta datorren astera arte bertan egongo dira. Gauez egiten dute lan, eta

jende asko dabilen arren, ez dute apenas zaratarik ateratzen, beraz, guretzat lasai doa. Nik neuk aktore famaturik ez dut ikusi oraindik, baina etortzeak direla badakigu, eta paretan tokatuz gero ea eurekin egoteko aukerarik dugun.

Hemendik Hollywood-era?

Bestelako lanik ez egitearren bai, baina ez pentsa hainbeste gustatu zaidanik; denbora luzean egon behar da zain. Beraz, prain artean bezala jarraitu beharko dugu lantegitik etxera eta etxetik lantegira.

KULTURA

Forja lanak eta zinekluba irailean Espaloian

I.A.
Irailerako kultura emanaldirik ez dute gertatu Espaloioek. Datozen hiru hilabeteetarako programazioa lantzen dihardute eta urria ekitaldiz beteta datorrela aurreratu digute. Bitartean, forja lanen erakusketa egongo da ikusgai eta baita zineklubeko filmak ere.

Irailean ez da kultura programaziorik egongo Espaloian, baina datozen hiru hilabeteetarako ekitaldiak antolatzen diharduten bitartean erakusketa bat izango da ikusgai aretoan.

Euskal Herriko forjarrien tradizioa jasoz, Suoker lantegiko Manu eta Jon eibartarrek, burdin forjatuan egindako 30 lan ipiniko dituzte erakusgai Espaloian.

Burdin lanen erakusketa irailean 16tik 30era bitartean egongo da bertan.

ZINEMAK ETENIK EZ

Bestalde, abuztuan bezala, irailean ere ez dute etenik izango zineklubeko emanaldiek. Eguazteno izango dira, 21:30ean.

Irailaren 21ean *El conflicto de los hermanos Marx* filma emanango dute. Marx anaiena da zinemaren historiako komedia klasiko hau. Irailaren 28an, berriz, *La vida de Brian* komedia. Bazkideendako sarrera doan izango da; gainontzeakoendako bi euro.

Iraileko etenaren ostean, urriko programazioa lantzen dihardute, eta aurrerapena egin dute Espaloitik: kantautoreen emanaldia, erakusketa eta jazz lehiaketa egongo dira, besteak beste.



La vida de Brian filma irailaren 28an emango dute.

KANPAINA

Arratoien aurka pozoia ipiniko dute herri guztian gaurtik aurrera

I.A.
Udalak gaur bertan ipini du abian arratoien aurkako aurtengo kanpaina. Ia urtero egin ohi du horrelako ekintzaren bat, baina azkenaldian behar handiagoa sumatuta, kanpaina berezia egitea erabaki dute.

Udaletxean urte guztian barrena egoten da arratoien aurkako pozoia, norbaitek bere etxe inguruan arratoiak dabiltzala sumatuko balu doan hartu eta erabili ahal izateko.

Patxi Basauri alkateak esan digunez, "azkenaldian herrian obra asko egiten dihardute eta lurrak mugitzeak baliteke eragina izatea inoiz baino arratoi gehiago agertzeko. Herriarren aldetik keza gehiago jaso dugu azkenaldian, horregatik gaur bertan hasi gara kanpainarekin".

IRAILETIK ABENDURA

Gaur, irailaren 16an, ipini dute pozoia herri guztian barrena eta hilabetea amaitu bitartean astero ipiniko dute, pozoia desagertu

den lekuetan berriz kopuru bera botaz.

Urriaren 7an, ipiniko dute pozoia arratoi gehien ibili diren lekuetan, eta astero berrituko da txoko hauetan.

Abenduaren 16an, eta hortik aurrera astero hilabete osoan, arratoiak pozoia gehien desagerrarazi duten tokietan berriz ipiniko dute; eta herriko beste txokoen jarraipena ere egingo da.

Bestalde, urte guztian herriarren eskaerak betez, pozoia behar den tokietan jarriko da.

LABUR

Urriaren 8rako Nafarroan barrenako irteera gastronomikoa antolatu dute

Nafarroara irteera izango da datorren urriaren 8an, eta nahi duenak zabalik du izena emateko epea. 08:00etan Elgetan abiatu eta Oliten hamarretakoa egingo dute; handik Zangozara joango dira txikiteoa egitera. Bazkaria Xabierko gazteluan izango da, El Meson hotelean. Bueltan bidean geldituko dira askaltzeko. Irteeran parte hartu nahi dutenek 943 76 23 45 telefonora deitu beharko dute. Bidaia eta jatorduen truke 44 euro ordainduko ditu bakoitzak.



RECYDE, S.A.

Pagotza pol. ind. 20690 ELGETA, Gipuzkoa
Tel.: zentrala: 943 78 80 00. Faxa: 943 78 90 10
Posta elektronikoa: recyde@recyde.es



ER-0182/2/95

ISO 9002
QS 9000
ISO/TS 16949