

Kontuola

ANTZUOLA / Egubakoitza / 2002ko irailaren 27a / 127. zenbakia

KOORDINATZAILEA: Aintzane Irizar • Barrenkalea 33 20570 BERGARA • Tel.: 943 76 03 97 • Faxa: 943 76 29 77 • Posta elektronikoa: kontuola@goiena.com

JOSE LUIS ARMENDIA/YOGA IRAKASLEA

“Beharragatik etortzen da jendea yoga ikastaroetara”

AINTZANE IRIZAR

Urriaren 11n hasiko da Yoga ikastaroa, eta hilaren 4ra arte egongo da izena emateko aukera. Jose Luis Armendia mondragotarrak emango du ikastaroa; guk harekin berba egin dugu yogaren gainean.

Zeini zuzenduta dago hilabete hauetan emango duzun Yoga ikastaroa?

Hasierako ikastaro bat da, yogaren hastapenen gaineko ikastaroa; hortaz, yogaren gainean ezer ez dakitenei eta hasteko gogoia dutenei dago zuzenduta.

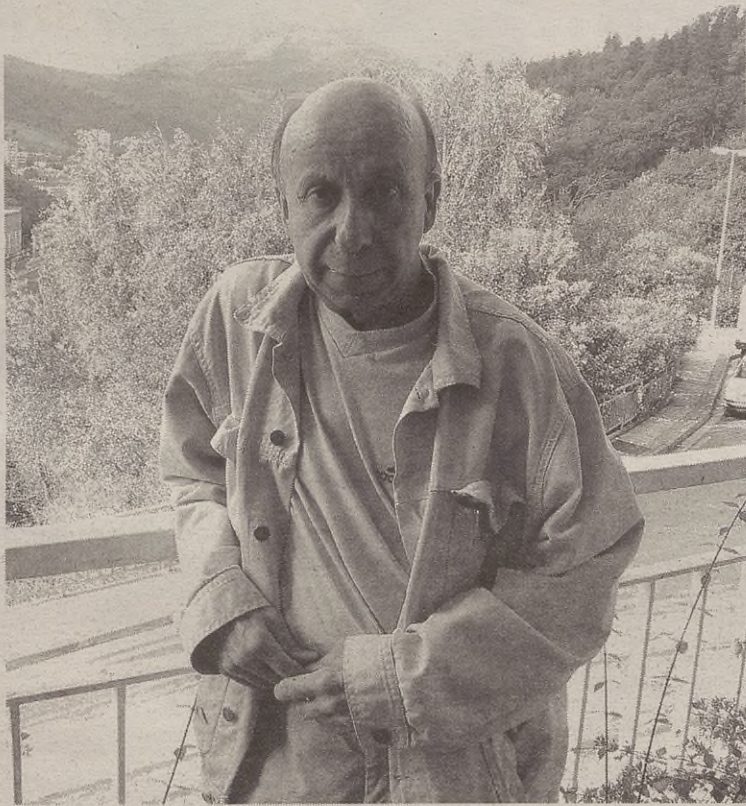
Yogak oinarrizko ariketa batzuk baditu, edozeinek egiteko modukoak; baditu baita ariketa aurreratuagoak ere. Dena dela, nor bere neurrian egin dezake yoga.

Zelan definituko zenuke yoga, labur-labur?

Yogak 'batasuna' esan nahi du, batasuna alor guztietatik begiratuta. Gizaki moduan lan egiteko adimenaren, emozioen eta gorputzaren batasuna lortzeko teknika multzoa da yoga.

Ze onura dakarzkio yogak edozein herritarri?

Nik, esaterako, beti izan ditut asma eta arnasketa arazoak, eta 24 bat urte daramatzat asmarendako medikaziorik hartu barik. Bizkarrezurrarendako ere oso ona da, postura egokiak hartzen



AINTZANE IRIZAR

irakasten digu, insomnioaren eta estresaren aurka ere oso ona da... Onura ugari ditu yoga praktikatzeak.

Azkenaldian, badirudi, boladan dagoela yoga praktikatzea.

Egia esan, orain dela 24 bat urte izan zuen *boom* handiena; garai hartan, Arrasaten baka-rrik zeuden yoga ikastaroak, eta Debagoien osotik joaten zen jen-

dea. Azken urteotan uste dut egonkortuta dagoela; gertatzen dena da komunikabideetan oihartzun handiagoa duela gaur egun yogak. Zeren bila joaten da jendea yoga ikastaro batera?

Hasierako garai hartan, zerbait berria zelako etortzen zen jendea; orain, berriz, beharragatik etortzen da jendea. Estresagatik, autoestimu arazoengatik, lasaitasun bila...

LANAK

Anbulatorioan, eskailera berriak

AINTZANE IRIZAR

Iraileko osoko bilkuran esleitu zituen Udalak ambulatorioko eskailera egiteko lanak. Joan den astean hasi ziren lanekin; eskailera egiten bukatu dute dagoeneko, eta baranda jartzea besterik ez zaie geratzen.

Bestalde, aipatzekoa da ambulatorioan bestelako lan batzuk egiteko asmoa ere baduela Udalak: alde batetik, igogailua jarriko dute osasun etxera igo ahal izateko. Igogailua jartzeko prozesua abian da dagoeneko; izan ere, iraileko osoko bilkuran bertan lehiaketara atera zituzten igogailua jartzeko lanak. Gauzak

horrela, behin lanok esleitura, laster hasiko dira lan horiekin.

Bestetik, komunak eta fatxada berregokitzeko asmoa dute Udaleko arduradunek. Horiek, baina, lan zailagoak dira; izan ere, ez dira ambulatorioa zabalik dagoen bitartean egiteko moduko lanak: egun batzuetan ambulatorioa komun barik egongo litza-tekeelako eta lanek eurek hainbat eragozpen sortuko lieketelako ambulatorioko erabiltzaileei.

Horregatik, medikuarekin batera, lanak noiz egin zehazteko, egutegi bat egiteko asmoa dute Udaleko arduradunek, ahalik eta eragozpen gutxien sortuz lanek.

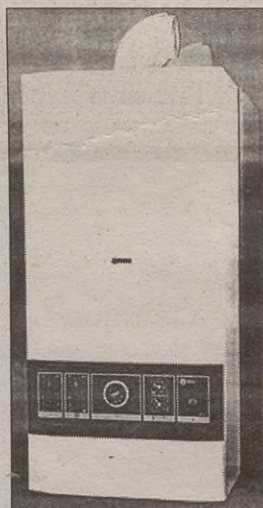


ANTZUOLAKO UDALA

Aurreproiektuaren arabera, irudian ikusten den antzera geratuko da ambulatorioa.

JAR EZAZU
HEMEN
ZURE PUBLIZITATEA

Kontuola



Zabalo Iturgintza S.L.
Bidea eginez

Tailerra: Uzarraga bidea, 10, Antzuola. Tf. 943 78 71 78
Erakusketa: Kalebarren, 1. Antzuola. Tf. 943 78 71 79, Tf. eta F. 943 76 64 73

- Gasa
- Berogailuak
- Haire egokitua
- Enpresen mantenimendua
- Lurrin instalazioak
- Bero-aurreztea
- Bainugelak. Proiektuak momentuan DIBaren bidez
- Birgaitze-espeditentak bideratzen ditugu



Azokak toki berria du dagoeneko

Azkenean hasi dira azoka frontoi aurreko aldean egiten. Dua la pare bat aste ere iragarpen hori egin genizuen arren, ez zuten aldaketa hori egin joan den asteko egubakoitzera arte. Aurreko egubakoitza lehendabiziko eguna izanik, saltzaile bakoitza nahi izan zuen tokian jarri zen. Oraingo astetik aurrera, baina, zehaztuta geratuko da bakoitzaren kokapena./A.I.

HERRI IKASTETXEA

Eskolako jantokia zabalik astelehenetik

AINZANE IRIZAR

Irailaren 16an zabaltzekoak baziren ere, azkenean, oraingo asteko astelehenean zabaldu dute Herri Ikastetxeko jantokia. Ezinezkoa egin zitzaizen eskolako arduradunei jantokia zabaltzea, horretarako beharrezko altzari eta bestelako materialak ez zizkietelako garaiz ekarri.

Ora in, baina, txukun-txukun geratu da jantokia, eta hantxe baz-

kaltzen dute hogeita lau neska-mutikok.

Bazkalordurako hainbat zain-tzaile eta zerbitzari dituzte neska-mutikok. Bestalde, jantokiko atean aste osoko menua jartzen dute arduradunek.

Azkenik, aipatu behar dugu, nahiz eta oraingo astean, dagoeneko, jantokia estreinatu duten, Pausoka gurasoen elkarteko kide-ek inaugurazio ofiziala egin nahi dutela.



Hogeita lau bat umek bazkalatzen dute eskolako jantokian.

LABUR

Hainbat zabor edukiontzi tokiz aldatu dituzte

Ora in arte eskola aurreko jolastokiaren alboan zeuden edukiontziak Sagasti kalera eraman dituzte. Bestalde, toki horretan edukiontzi bat gehiago jartzeko eskaera ere egin dio Udalak Debagoieneko Mankomunitateari, baita Aiherra kalean ere.

Udaletxeak ohiko ordutegiari helduko dio

Urriaren 1etik aurrera ohiko ordutegiari helduko dio udaletxeak. Goiz eta arratsalde egongo da zabalik: goizez, 08:00etatik 13:00etara eta arratsalde, 14:00etatik 17:00etara. Liburutegiak ere ohiko ordutegia izango du datorren astetik: arratsalde egongo da zabalik, 17:00etatik 20:00etara.

Kalean aurkitutako hainbat gauza daude udaletxean

Udaletxeko arduradunek adierazi digutenez, kalean aurkitutako hainbat gauza daude bulegoetan: giltzak, betaurrekoak... Zer edo zer galdu baduzue, hortaz, udaletxeko bulegoetatik pasa zaitezke.

HERRITARREN HITZA / Iñigo Ramírez · Irakaslea

Udal kontzejalak

Jakin badakit hemendik aurrera makina bat herritarrek -jende berri askok- parte hartuko duela txokotxo honetan, gai eta iritzi desberdinak eskainiz. Beraz, makina bat gai eta iritzi irakurri ahal izango dugu. Nik gaurko honetan, eta ez da lehen aldia, guztion etxetat hartzen dugunari buruz hitz egin nahi dut. Eta hasiko naiz galdera bat egiten neure buruari: Zer egiten dugu hain gaizki herritarrok dagoeneko hirugarren zinegotziak kargua lagatzeko?

Zinegotzi bakoitzak izandako arrazoiak errespetatuz, uste

dut Udala gero eta urrutiago dagoela herriko interesetatik, nahiz eta bertan aztertu eta erabaki herri bizitzarako erabaki oso garrantzitsuak. Ez da berria udal hauteskunde bakoitzean -eta datorren urtean, maiatzean, datorkigu beste bat-alderdiek ez dutela batere erraza izaten zerrendak betetzea.

Oro har, herritarrek ez du Udalean parte hartzerik nahi;



"Oro har, herritarrek ez du Udalean parte hartzerik nahi"

ez du "iskanbiletan" sarterik nahi; ez du bere burua ideologia konkretu batekin identifikatu nahi. Inork ez du nahi, baina denok arrazoi bat edo beste bat medio, zinegotzia erabiltzen dugu ahopean, eta ez dugu erreparorik izaten -askotan interes pertsonalak eta egoistak tartean- zinegotzi baten zein bestearen inkompetentzia salatzen. Ez da erraza, ez,

horrela lan egitea, norberaren interesak herriaren interesen gainetik jartzen direnean.

Horrelako udal ordezkari-tzarekin -BATASUNA, EA, PSE, ZUTIK, EAJ alderdiek osatua- gustura ez bagaude, ariketa bat proposatzen dizut: zein formula erabiliko zenuke zuk zeuk, irakurlea, herria ongi gobernatzeko, ongi gestionatzeko? Eta nola ikusten duzu zeure burua asmatu duzun formula horretan? Erantzun bat baduzu, konpartitu zure asmo hori, eta ea denon artean lortzen dugun gauzak hobeto egitea, egin behar asko dago-eta.

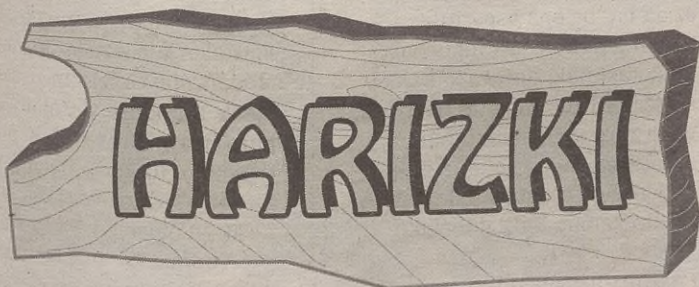
ARETO FUTBOLA

PARTIDUAK

Irailak 28
17:00: Antzuola-Urki.
Oharra: Erregionalek atsedean hartuko dute oraingo asteburuan.

EMAITZAK

Antzuola 2 Ikasberri 2 (Erregionala)
Ondarroa 2 Antzuola 6 (Gazteak)



MUEBLES IGEA

Sukalderako eta bainurako altzariak
Altzari rustikoetan espezializatuak

Zurrategi plaza 4, behea. ANTZUOLA. Tel. eta faxa 943 78 71 80

ESPOLON SCHOOL OF ENGLISH ORAIN ANTZUOLAN

2002-2003 matrikula zabalik

- Klaseak goizez, eguerdiz eta arratsalde
- Haurrak, gazteak eta helduak
- Azterketa ofizialeko prestakuntza
- Enpresak: ingeles tekniko eta komertziala
- Ordu-tegi bereziak: dendariak, erreleboak eta etxekoandreak



School of English

INFORMAZIOA:

943 76 03 53

BERGARA: Ibarra 31, barruko plaza.
Astelehenetik eguakitzera: 10:00-12:30 eta 16:30-19:30.
ANTZUOLA: Errekalde auzoko lokaletan.
Eguztina eta egubakoitza: 16:30-19:00.