

# Kontuola

ANTZUOLA / Egubakoitza / 2004eko maiatzaren 21a / 202. zenbakia

KOORDINATZAILEA: Aintzane Irizar • Barrenkalea 33 - 20570 BERGARA • Tel.: 943 76 03 97 • Faxa: 943 76 29 77 • Posta elektronikoa: kontuola@goiena.com • Lege gordailua: SS1179/02

## Udarako egitarau zabala prestatu du Udalak, kirol ikastaroekin, bereziki

AINTZANE IRIZAR

**Urtero moduan, era guztietako ikastaroak antolatu ditu Udalak udari begira. Gaztetxoendako, helduendako eta erretiratuendako, guztiendako izango dira ikastarook. Kasu gehienetan, ekainaren 8ra arte, martitzena, dago izena emateko aukera.**

Orientazio ikastaroa, aerobic eta step ikastaroa eta kirol ezberdinetan jarduteko beste ikastaro bat; horiexek eskaintzen dizkie aukeran Udalak, 12 eta 16 urte bitarteko gaztetxoei. Orientazio ikastaroa ekainaren 21ean, 22an eta 23an izango da, Herri Ikastetxean, 09:00etatik 12:00etara. Matrikula 30 euro da.

Aerobic eta step ikastaroa, berriz, uztailearen 19tik 30era izango da, egunero, 11:00etan; matrikula 15 euro izango da.

Azkenik, hainbat kirol ezberdin egiteko aukera ere izango dute gaztetxoek, frontoian. Ikastaro hori ere uztailearen 19tik 30era izango da, 10:00etatik 12:00etara. 20 euro kostako da.

Izena emateko epea ekainaren 8an amaituko da.

### HELDUENDAKO ERE IKASTAROK

Gaztetxoendako ez ezik, helduendako ere hainbat ikastaro antolatu dituzte.

Alde batetik, azkeneko urteotan bezala, ingelesa ikasteko udalekuak izango dituzte DBHko ikasleek. Errekaldeko lokalean izango da ikastaro hori, uztailearen 1etik 15era. 09:30etik 13:00etara izango dira udalekuok. Matrikula 66 euro da, eta, hain zuzen, maiatzaren 28an bukatuko da izena emateko epea.

Bestalde, helduek ere izango dute orientazio ikastaroa egiteko aukera, uztailearen 1ean, 2an eta 3an. 19:00etatik 22:00etara izango dira saioak, Herri Ikastetxean. Matrikula, berriz, 30 euro da.

Aerobic ikastaroa ere egongo da; bi txanda egongo dira: uztailearen 1etik 15era bata, eta 19tik 29ra bestea. Kasu bietan, astelehen, eguazten eta egubakoitzetan izango dira saioak eskolako gimnasioan, 19:15ean; matrikula 8 euro ordaindu beharko da.

Gimnasia ikastaroa ere egongo da, aerobica bezala, bi txandatan. Gimnasia eskolak, baina, martitzen eta eguinetan izango dira, 10:00etan. Matrikula, 5 euro.

Kasu guztietan, ekainaren 8an amaituko da izena emateko epea.

Bestalde, ume txikiei masajeak ematen ikasteko ikastaroa antolatu dute aurrean. Uztailearen 1etik 15era izango da, astelehenetik eguenera, 19:00etatik



Helduendako eta gaztetxoendako orientazio ikastaroa antolatu dute.

20:15era, Orlanen. Matrikula 80 euro da. Eta, azkenik, erretiratuendako gimnasia ikastaroa ere egongo da. Hemen ere bi

txanda egingo dituzte, eta martitzen eta eguinetan izango dira saioak, 10:00etan. Matrikula 5 euro da.

### ANTONIA NOGUEIRAS / UMEEN MASAJE IKASTAROKO IRAKASLEA

*"Ukimenaren bitartez, hitzez komunikatu ezin ditugun gauza asko komunika ditzakegu"*

**Zeini zuzenduta dago ikastaroa?**

Batez ere, gurasoei edo guraso izango direnei; dena dela, irakasleak edo interesa duten beste batzuk ere etorri izan dira.

**Ze onura dauka masajeak umearendako?**

Orokorrean, umearendako eta gurasoendako, denendako dauka onurak masajeak; batez ere, kontaktu fisikoa dagoela-

ko. Azken baten kontaktu horren bitartez, ukimenaren bitartez, hitzez komunikatu ezin daitezkeen gauza asko komunikatu ditzakegu: kariñoa, maitasuna, goxotasuna...

Arazo jakinei aurre egiteko ere hainbat baliabide eskaintzen dizkigu masajeak: umea lasaitzeko, hobeto lo egiteko, haizeak kanpora botatzeko...

**Zelako programa prestatu duzue ikastarorako?**

Hasieran, gurasoak bere burua erlaxatzen ikasi behar du; lasai-lasai eman behar zaio masajea umeari. Behin hori lortuta, gorputzeko atal ezberdinetan zelako masajeak eman behar ditugun ikasiko dugu.

Aipatu behar dugu, bestalde, ikastaroan ez dutela gurasoek bakarrik parte hartuko; umearekin etorriko dira. Umerik ez dutenak, berriz, panpina batekin ikasiko dute.



Antonia Nogueiras.

### LABUR

#### Umeen zaintza premien gaineko inkesta gurasoei

Herri Ikastetxeko arduradunek inkesta bat banatuko dute datozen egunotan gurasoen artean. Inkesta horrekin ikusi nahi dutena da eskola orduetatik kanpo gurasoek dituzten zaintza premiak zenbaterainokoak diren. Maiatzaren 27a baino lehen eraman behar dira inkestok eskolara.

#### Ipuin kontalaria izango da zapatuan liburutegian

Bihar, zapatua, beste ipuin kontaketa saio bat izango dugu liburutegian. Udal Liburutegiak antolatu du saio hori, eta Arantxa Cruz Arrillaga kontalaria izango dugu bihar koan. 18:00etan hasiko da saioa, eta, batez ere, lau urtetik gorako umeei zuzenduta egongo da.

#### Ipintzako futbol txapelketan, herriko neskak

Gaur, egubakoitza, hasiko da Bergarako Ipintzako Futbol 7 txapelketa. Senior mailako nesken artean, Antzuolako talde batek parte hartuko du txapelketa horretan. Gaur, egubakoitza, 19:30ean, jokatuko dute lehendabiziko partidua antzuolarrek, Plaustaldearen aurka.

#### Baserrietako plastikoa hilaren 25ean batuko dute

Debagoieneko Mendi Nekazaritzak baserri ingurunean sortutako plastikoa batzeko zerbitzua dauka; maiatzaren 25ean, martitzena, pasatuko dira plastikoa batzera. Antzuolan, Zupide baserriaren azpiko aldean dagoen aparkamendura eraman behar da plastikoa, martitzen arratsaldean.



JAIK

# Mairuaren Alardearen Elkarteak aurkeztuko dute maiatzaren 27an

AINZANE IRIZAR

Datorren asteko egunean, hilak 27, Mairuaren Alardearen Elkarteak aurkeztuko dute, 19:00etan, Olanan etxean. Elkarte honen helburua izango da alardea sendotzea eta bultzatzea. Hantxe izango dira Jauriaritzako eta Diputazioko ordezkariak ere.

Jose Luis Kortabarría izango da elkarte berri honetako presidentea. Bera izan da urtetan alardeko protagonistetako bat, kapitainaren papera egin du eta. Berarekin eta elkarteko beste kide batzuekin batera, eguneko aurkezpen ekitaldian izango dira, besteak beste, Udaleko ordezkariak, Eusko Jaurlaritzako kultura ondarearen zuzendari Arantxa Artzamendi eta Foru Aldundiko ondarearen teknikari Gabriela Vives.



Mairuaren alardea bultzatzea da elkartearen helburua.

**ALARDEA BULTZATZEA HELBURU**

Jose Luis Kortabarría presidentek azaldu digunez, euren helburua da alardea babestea, bultzatzea eta indarberritzea. Bes-

telako ondareak babesten eta zaintzen diren moduan, ohiturak ere ondareak dira eta. Gainera, herri-tarren parte-hartzea bultzatu nahi

dute. Oraingo, bost lagunek dihardute elkarte horretan, baina ateak zabalik dituzte parte hartu nahi dutenendako.



## Gimnastak Gipuzkoako txapeladun

Aurreko astean gimnasia erritmikoko Gipuzkoako Txapelketan lan bikaina egin zuten antzuolarrek. Infantil mailan, Olaia Gastiainek eta Itsaso Garmendiak hartu zuten parte, Mariaren Lagundiko taldearekin; lehenengo sailkatu ziren. Alebinak ere lehenengo sailkatu ziren; Herri Ikastetxearen izenean parte hartu zuten Ane Alberdik, Jone Larrañagak, Eukene Bastarrikak, Amaia Irastortzak eta Onintza Legorburuk. Hilaren 29an Euskadiko Txapelketa jokatuko dute./A.I.

**HERRITARREN HITZA / Kontxi Laskurain · Dendaria**

## Mundu hobea eraikitzen

Oraingo honetan, Anelkarreko kide bezala idatziko dut; baina neure izenean, ez taldearenean. Pasa den zapatuan pintxoak saltzeko txosna eta bidezko merkataritzako postua jarri genituen, Antzuolako hiru misiolariendako dirua batzeko. Eurok dira herri baten elkartasunaren adierazle argienak, lantzaeren muturra. Hori bai, gero eta misiolari gutxiago dago; orain dela 20 urte, 10 ziren misiolari antzuolarrak. Orain, hilabeterako, bi hilabeterako... edo, asko jota, urtebeterako kooperante bezala joaten da jendea Hirugarren

Munduko herrialdearen batera. Eta hori ere batzuk bakarrik egiten dute. Gehienok Gobernu Kanpoko Erakunde bati dirulaguntza ematera mugatzen gara.

Anelkarren urteak daramatzagu elkartasun ekintzak egiten. Hala ere, batzuetan nire buruari galdetzen diot ea zerbaiterako balio duen horrek. Pasa den zapatuan, etxean lasai egon beharrean edo paseatzera joan



**"Misiolariak dira herri baten elkartasunaren adierazle argiena"**

beharrean, gu herriko plazan pintxoak egiten eta saltzen egon izanak aldatuko du munduaren norabidea?

Onartu beharra daukat zenbaitetan ezkorra naizela eta dena bertan behera uzteko gogoia izaten dudala. Baina beste batzuetan konturatzan naiz besteei laguntzeko gauzak eginda, nire bidea

ere zuzentzen dudala: neure kio-keria baztertu eta eskuzabalago egiten naiz, eta horrek zorion-

tsu egiten nau. Uste dut hala pentsatu eta sentitzen dugunak asko garelako, mundua aldatzen doala, poliki-poliki bada ere.

Argi daukadana da, misiolariak, kooperanteak eta taldeetan elkartuta kausa, pertsona edo herrialde bati elkartasuna adierazten dioten lagunak egongo ez balira, mundu hau askoz ere okerrago egongo litzatekeela!

Batzuetan baliogabe sentitzen naizen arren, badakit lan egin behar dudala egunen batean desio dudana "mundu hobea" hori errealitate bihurtu dadin.

**LABUR**

## Arrolak asteburuko irteera antolatu du ekainaren 5erako

Ekainaren 5erako eta 6rako antolatu du irteera Arrolak, Moncayora eta Bardeetara joateko. Agredas herriatik Moncayora (2.316 m) igoko dira. Tontorretik Nafarroako, Soriako eta Zaragozako lautadak ikusten dira. Gero, Tarazonara jaitsiko dira; gutzira, lauzpabost orduko ibilaldia izango da. Domekan, berriz, Bardeetan bospasei orduko ibilaldia egingo dute. Martitzen arratsaldean, hilak 25, egongo da izena emateko aukera Arrolaren egoitzan.

DEKORAZIOA  
**ABAD**  
PINTURAK  
ANTZUOLA  
PAPER PINTATUAK

Jose Gomez Abad

Errekalde 6, 4-B.  
Antzuola  
943 76 60 19  
943 76 60 43  
Faxa:  
943 76 60 19

INDUSTRI MANTENIMENDUA

**EGAÑA**

Era guztietako arotz lanak

Tarima eta parketa jartzea  
Zoruen kutxilatua eta barnizatuak

Kalegoi 21, ANTZUOLA Tel.: 943 76 64 23

**LEKY-BERRI MERENDEROA**

Janariak eta edariak

Tf. 943 76 60 94  
ANTZUOLA