

Urlatik

LEINTZ GATZAGA / Egubakoitza / 2005eko irailaren 2a / 17. zenbakia

KOORDINATZAILEA: Xabier Urtzelai • Otalora Lizentziaduna 31 ARRASATE 20500 • Tel.: 943 71 25 11 • Faxa: 943 71 23 89 • Posta elektronikoa: xurzelaigoiena.com • Lege gordailua: SS483/05

Beste lasterketek trabarik ez egiteko, Gatzagakoa, Ama Birjina Egunean

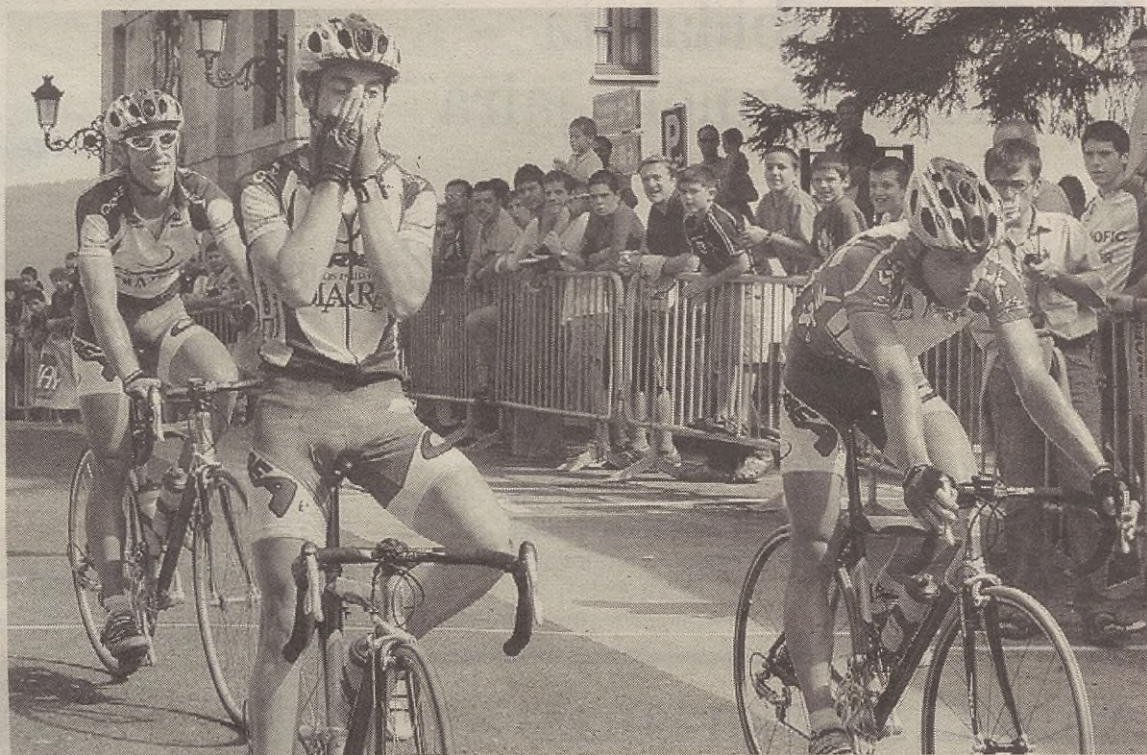
XABIER URTZELAI

Dorletako Ama Txirrindulari Elkartekoek lasterketa domekatik egubakoitzera, hilak 9, aldatzea erabaki dute, jaieguna dela aprobetxatuta. Gainera, egutegiari begira ibili dira, eta asteburu horretan lasterketa bat baino gehiago izango da.

Besteak beste, Elorrion eta Goierri aldean egingo dituzte txirrindulari lasterketak, eta hitzordu horiek trabarik ez egiteko Gatzagako proba egubakoitzera aldatzea erabaki dute, Ama Birjinaren Eguna (09:30ean). Alberto Altubek eman dizkigu argibideak: "Hainbat lasterketa egun berean jarriz gero txirrindulari gutxiago etorriko lirake. Gainera, Goierriko lasterketa Euskadiko Txapelketarako puntuagarria da, eta uste dugu aurrealdean ibiltzeko aukerakin dabiltzanak joango direla hara. Gainera, talde bakoitzetik zazpi lasterkarik baino ezin dute lasterketa horretan esku hartu, eta guk ez daukagu horrelako mugarik. Gatzagako 27. lasterketa parekatua izango dela aurreikusten dut, eta hori ere erakargarria da".

KALE EGINGO EZ DUTENAK

Ibilbideari dagokionez ez da aldaketarik izango. Horrek esan gura du lasterkariek birritan



Joan den urtean, Orbea-Olarra taldeko hiru lagun batera iritsi ziren helmugara; Gorka Amurizak gurutzatu zuen helmuga lehen.

igoko dutela Gatzagara. Eta jaieguna izanda Albertok jende dezente gerturatuko dela uste badu ere, dagoeneko badaki nortzuek ez duten kale egingo: "Lasterketa egiten hasi ginenetik Raflek ez du kalerik egin. Gainera, bitxikeria modura esan, sari berezia egoten dela Gatzagako iturrira lehenengo iristen

denarendako, eta sari hori Raflek berak jartzen du, bere poltsikotik; bitxikeria hori dagoeneko ohitura bilakatu da. Eta seguru nago Etxebarría argazkilari oñatiarrak ere ez duela kalerik egingo, urtero etortzen da-eta argazkiak ateratzera".

23 urte azpiko eta elite mailako 80 bat gaztek hartuko dute

esku egubakoitzeko proban. Denboraldiaren azken txanpan, Gatzagako maldek berehala apurtuko dute tropela, eta mendiko saria eskuratzeko ahalegina egingo du batek baino gehiagok. Indarrak gorde beharko dituzte, baina, proba herrian amaituta bigarren igoerak erabakiko duelako lasterketa.

LABUR

Gero eta atzerritar gehiago etortzen da abuztuan

Aurtengo abuztuan turismoak ez du behera egin Gatzagan, ezta gutxiago ere. Herriko ostatuak beteta egon dira, eta Gaztainuzketan esan digute inoiz baino atzerritar gehiago izan dituztela: "Etxe batzuk autobidean lanean edo AHT-ko ikerketak egiten dabiltzanek alokatu dizkiegu, eta gaitzakoak turistek hartu dizkigute. Gainera, orain arte Madrilgo edo Kataluniako jendea etorri den moduan, aurtengo atzerritar asko izan da: italiarrak, argentinarrak...".

217.850 euroko aurrekontua obrak egiteko

Aikia eraikuntza enpresak 217.850 euroko aurrekontua izango du herriko azpiegiturak berritzeko egingo dituzten obretarako. Oraingo hilean hasiko dituzte urarendako, gasarendako eta saneamendurako hodi berriak sartzeko lanak, eta horrekin batera jarri gura dituzte ur-hargune berriak. Lanok aprobetxatuta, goialdeko errepide zatia ere zabaldu gura dute, eta autobus geltokia ipini.

Rockari eskainitako gaua izango da egubakoitzekoa

X.U.

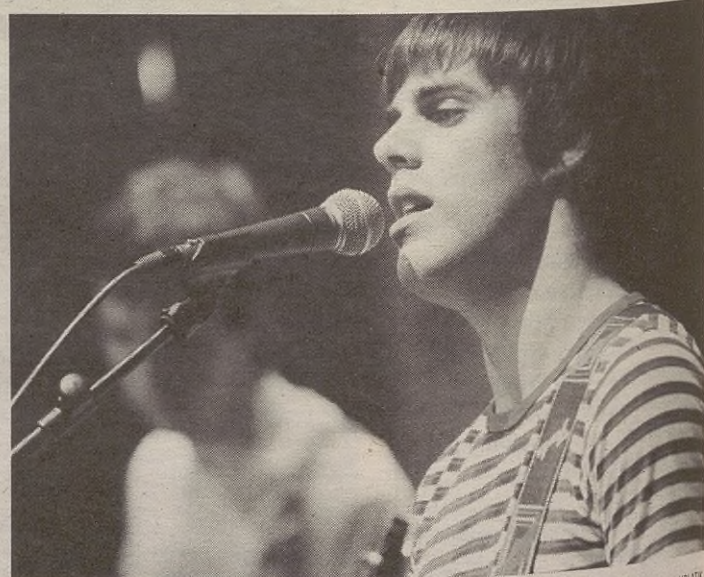
Joan den urtean moduan, datorren egubakoitz gaua ere rock gaua izango da. Egun horretan oheratuko dira gatzagarrak beranduen, gaueko ordu txikietan amaituko da-eta kontzertua.

23:00etan (puntualak badira) hasiko dira Gatzagako gazteek aukeratu dituzten taldeak jaiak animatzen. Udalekoak aspaldi

elkartu ziren herriko gazteekin, eta aurtengo rock emanaldirako zein talde gura zituzten aukeratzeko eskatu zieten. Eta, gazteek Arian Rock, 23F, Show Business eta Malenkonia taldeak aukeratu dituzte, musika jaialdi txukuna antolatu eta ibarretik ikusleak erakarriko dituzten esperantzarekin. Akaso, aipatutako azken taldea izango da ezagunena. Besteak beste, Danbaka musika lehiaketan ikusi dugu Oñatiko taldea.

PUNK GUTXIAGO, ETA ROCK GEHIAGO

Joan den urteko kontzertuarekin alderatuta, badirudi aurtengo jaialdian rockak presentzia handiagoa izango duela, joan den urteko talde gehienak Punk Oi! estilotik gertuago zeuden-eta (Kontamina ke algo keda, Enboscada, Golpe de Estado eta Never Surrender). Aurtengo berriz, doinu gogorak eta melodikoak tartekatuko dituzte, eta Malenkonia da horren adibideetako bat.



Malenkonia talde oñatiarra, Danbaka musika lehiaketan.

OINEZ PODOLOGIA KLINIKA

"Hankek duten garrantziaz ez gara jabetu oraindik; oinak zaintzea bizi kalitatea hobetzea da"

Aretxabaletan podologiako klinika bat zabaldu berri du Done Larrea aretxabaletarrak. Dagoeneko hiru hilabete daroa bertan lanean.

Duela 3 hilabete zabaldu zenuen podologia klinika...

Bai. Herrikoa naiz, eta hemen horrelako klinikarik ez zegoela ikusirik animatu nintzen zabaltzera. Aretxabaletarrontzat herrian bertan horrelako zerbitzu bat edukitzea gauza positiboa dela iruditzen zait. Aurretik, baina, Bartzelonako Unibertsitateko klinikan ibili nintzen podologo lanetan eta ondoren beste lagun baten kontsultan. Orain, berriz, hemen, oso gustura nago.

Garai baten kallistarengana joaten ginen... Orain podologoak daude. Baina zer da podologo bat?

Podologia hanketako problemenez arduratzen den profesionala da. Oinetan eduki ditzakegun edozein gaixotasun eta anomalia diagnostikatu, tratatu eta prebenitzen dituen profesional sanitarioa da. Ez da garai bateko kallista soilia; gaur egun gogortasunak, kailuak eta azazkaletako arazoak tratatzeaz gain, beste funtzio batzuk ere betetzen ditugu podologok, esaterako: sortzetiko malformazioen zuzenketak (jaiotzatik dauzkagun oin lauak, kabuak, balgoak...), ortopedien preskripzio (agindutako plantillak) eta berauen jarraipena, ultzera, infekzio eta beste oinetako gaixotasunen tratamendua. Jendeak pentsatzen duena baino zerbitzu gehiago eskaintzen ditugu podologok.

Zein adinetako edo eratako jendea joaten da zuengana?

Gaur egun podologoarengana edozein adinetako pertsonak hurbiltzen dira: kirolariak, haurrak, adineko jendea, diabetikoak... Baina adineko pertsonak dira batik bat premia ikusten dutenak eta sarri-sarri bisitatzen nautenak. Gaur egun oraindik ez gara jabetu hankek duten garrantziaz, eta problemak ematen edo mina hasten zaigunean joaten gara podologoarengana. Beraz, haur, gazte eta kirolarietan sor daitezken arazoak prebenitzea oso garrantzitsua da, gaitza gainean dugunean problema aurre egitea zailagoa da. Diabetikoek, berriz, arreta handia izan behar dute oinekin, konplikazio ugari izan baititzakete. Haiei, normalean, sendagileek informatu eta guregana etortzeko gomendatzen diete.

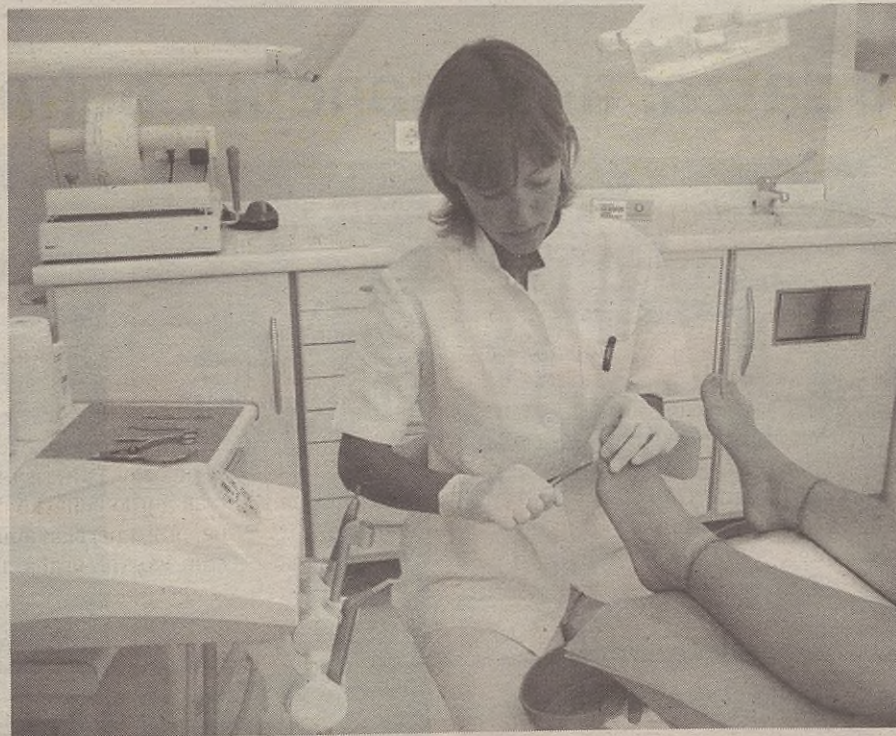
Podologia izateko zer formazio izan duzu?

Podologiako ikasketak unibertsitateko ikasketak dira, diplomatura bat da. Nik Bartzelonan egin nituen ikasketak hauek, UBN, eta bertako klinika unibertsitarioan ere aritu nintzen lanean hasiera baten. Baina gaur egun, unibertsitateko ikasketekin ez da nahikoa, egunetik egunera tratamenduak, materialak, teknikak... aldatuz doaz eta ondo informatuta egotea garrantzitsua



Done Larrea kontsultan.

"Haur, gazte eta kirolarietan sor daitezken arazoak prebenitzea oso garrantzitsua da, gaitza gainean dugunean problemari aurre egitea zailagoa da"



Adin askotariko jendea pasatzen da klinikatik.

da. Horregatik, kongresu, kurso eta masterrak antolatzen dituzte urtean zehar, eta hauetan ere parte hartzen dut, atzean ez geratzeko. Bestalde, podologo batek bere aktibitatean aritzeko kolegiatuta egon beharra dauka, eta horregatik Euskal Herrian podologo elkargo propioa daukagu.

Hainbat esparru daude zure klinikan. Zer dela eta?

Bai. Nire kontsultan egiten dudan aktibitatea bi zatitan banatuko nuke: alde batetik kiropodiak egiten ditut, hau da, gogortasunak eta kailuak kendu, gariak eta onddo edo mikosi arazoak tratatu, azazkaletako edozein arazori soluzioa eman... Hau guztiau egiteko besaulki mugikorra eta tresna edota dagokion ekipamenduarekin jantzitako gela bat daukat. Bestalde, oinez ibiltzerakoan izan dezakegun edozein arazo edo jaiotzatik eduki ditzakegun malformazioak diagnostikatu eta tratatzeko beste gela bat daukat. Bertan azterketa biomekanikoak egiten ditut, kamera batzuk eta detektoreak dituen aparatu eta ordenagailu baten laguntzarekin. Beraz, egiten ditudan diagnostikoak informatizatuak direla esan daiteke.

Eta arazoa diagnostikatu ondoren?

Arazoa diagnostikatu ondoren tratamendua behar izaten da: silikonazko ortesiak batzuetan, beste batzuetan plantillak... Tratamendu hauek ere nik egiten ditut kontsultan bertan. Tratamendu hauek pertsona bakoitzari egokitutakoak izaten dira, guztion oinak ez baitira tamaina eta forma berekoak; beraz, tratamenduak ez dira guztientzat material berekin egindakoak izaten, neurrirra egindakoak izaten dira eta bakoitzak duen arazoari konponbidea emateko dagokion materiala erabiltzen dut. Horretarako tailer txiki bat daukat.

Hainbat material aipatu dituzu...

Bai, gaur egun merkatuan plantillak egiteko material ezberdin asko daude, bakoitzak bere ezaugarri eta dentsitateak ditu. Kirolarientzat, esaterako, taloian hasierako txokea disipatzeko material bat jar daiteke eta aurreko aldean inpulsoarako beste material bat. Beste material batzuk bigun-bigunak dira, indargetzerako balio dutenak. Plantillak forratzeko ere mota askotako azalak daude gaur egun.

Erabiltzen diren oinetakoek zerikusirik izango dute hanketako arazoekin.

Jakina! Modak eragin handia dauka. Nik aholku bat emango nuke gustura: ahal den eta oinetako erosoan erabili eta modako takoi edo punta luzedun oinetakoak erabili nahi duenak joan-etorrietarako bakarrik izan dadila, denbora laburrerako. Bestalde, enpresetan erabiltzen dituzten segurtasunezko zapatekin ere askok makina bat arazo dituztela konturatu naiz, baina hori aztertu egin beharko litzateke. Nik uste dut oinak zaintzea bizi kalitatea hobetzea dela; beraz, zain ditzagun!



Azterketa biomekanikoak
Diagnostiko informatizatuak
Plantillak
Silikonazko ortesiak
Kirol podologia
Haur podologia
Oin lauak, kabuak,...

Kiropodiak
Gogortasunak
Papilomak
Mikosiak, onddoak
Azazkal arazoak

Diabetikoentzako prebentzioa

Ezinduentzako ethez etheko zerbitzua

belorrieta 10 behea
tel.: 943 79 16 45
aretxabaleta

berbetan
HIZKUNTZ ESKOLA

INGELES FRANTSESA

2005-06 IKASTURTEA

MAILA ETA ADIN GUZTIAK

MATRIKULA EPEA IRAILAREN 5ETIK 27RA

BULEGO ORDUTEGIA: 16:30ETIK 19:00ETARA

BERBETAN HIZKUNTZ ESKOLA BELDORRIETA, 4 20550 ARETXABAETA TEL./FAXA: 943 79 00 69

Azkarate eta Ardatza: arotz lanetan behar duzun guztia



Zoru aukera zabala
Tarimak
Parket flotatzaileak, bernizatuak eta
estratifikatuak



Ateak • Leihoak • Horma-armairuak • Tarimak • Parketak • Sukaldeak

Neurrira ebakitako tableroak • Apalak • Kajoiak • Zokaloak
Moldurak, sarrailak • Manilak • Egurrezko objetuen pintaketa



AZKARATE
AROTZEGIA

Telleria 19, B-0-2 B-0-3
BERGARA
Tel.: 943 76 47 19
610 884 020



ARDATZA

Brikolaketa

Masterreka 4, behea.
Tel.: 943 76 18 93
BERGARA

