



ESKANEA NAZAZU



# ALXABURUA

ILLUSTRATED by DESEGIN  2024

*Altxa burua!*  
Arrasate



ARRASATEKO UDALA  
AYUNTAMIENTO DE MONDRAGÓN

Altxa burua!  
Arrasate!

## NOR GARA?

Guraso talde bat, ANITZA, KEZKA bera PARTEKATZEN duena. Arrasateko ikastetxeekin eta udalarekin elkarlanean eta gainontzeko eragile guztiekin kolaborazioan, herri osoa inplikaturiko duen ekintza plana jarri nahi dugu martxan.

## ZERTARAKO?

- Gure hurrek harreman osasuntsua izan dezaten mugikorrekin, sare sozialekin...
- Garaia baino lehen behar ez dituzten tresnak esku artean izan ez ditzaten!

## NOLA?

- Ahalik eta guraso gehienen ekarpenarekin!
- Denon artean ekimen desberdinak martxan jarrita, gure umeen osasunaren alde



## ESTATU MAILAKO DATUAK



Familien **%84** itun sozial baten alde daude mugikorraren erabilera **16 urtera** atzeratzeko, baina **%90**ek lehenago ematen diete.



**Suizidioa 20 urtetik** beherakoetan, **batez ere nesketan**



ZIBERJAZARPENA  
**10 hurretik 2**



SAREEN/BIDEOJOKOEN  
GUTXIENEO ADINA.  
Estatuan sare sozialen gutxieneko adina:  
**14 urtekoa.**

Desblokeatu





# Altxa burua!

Arrasate

## NOR GARA?

Guraso talde bat, **ANITZA, KEZKA** bera **PARTEKATZEN duena**. Arrasateko ikastetxeekin eta udalarekin elkarlanean eta gainontzeko eragile guztiekin kolaborazioan, herri osoa inplikaturiko duen ekintza plana jarri nahi dugu martxan.

## ZERTARAKO?

- Gure haurrek harreman osasuntsua izan dezaten mugikorrek, sare sozialekin...
- Garaia baino lehen behar ez dituzten tresnak esku artean izan ez ditzaten!

## NOLA?

- Ahalik eta guraso gehienek elkarlanean!
- Denon artean ekimen desberdinak martxan jarrita, gure umeen osasunaren alde



## ARRASATEN SORTU DIREN KEZKA

Honezkero hanka sartu dut eta erabiltzen du mugikorra.

**ORAIN ZER EGINGO DUT?**



**ETA NI ZEIN EREDU EMATEN ARI NAIZ?**



Bere inguruko guztiek jasoko dute, **NOLA UTZIKO DUT KANPO?**



Aurrez aurre baino harreman gehiago ditu sarean...



**NOIZ ARTE KONTROLATU BEHAR DITUGU BERE MEZUAK? ETA PRIBATUTASUNA ZER?**



## IRTEERA/ SOLUZIO POSIBLEAK



Guraso taldeak elkartu gaitzake eta erabakiak elkarrekin hartu ditzakegu taldeko bakarrak izan ez daitezten



Haurrek arreta nahi dute, pantailek ez dituzte gurasoak ordezkutzen. Eskaini diezaiozun gure arreta guztia



Ezezkoa esatea zaila da baina limiteak jartzeak segurtasuna emango dio gerora begira



Pribatutasun horretan bere burua eta besteena zaintzeko gai denean eman diezaiozun mugikorra



Gu ere engantxatuta gaude, beraz, beste guztiarekin bezala, gugandik hasi behar gara

GURASOON ARDURA DA SEME-ALABEK MUGIKORRAREKIN HARREMAN OSASUNTSUA IZATEA. **SARETU GAITEZEN KOMUNITATE BATERATU BAT LORTZEKO!!**







## INFORMAZIO GEHIAGO/

Más información:



ESKANEA NAZAZU

[altxaburuarrasate@gmail.com](mailto:altxaburuarrasate@gmail.com)

*Altza burua!*  
*Arrasate!*



ARRASATEKO UDALA  
AYUNTAMIENTO DE MONDRAGÓN





## ESTATU MAILAKO DATUAK



Familien **%84** itun sozial baten alde daude mugikorraren erabilera **16 urtera** atzeratzeko, baina **%90**ek lehenago ematen diete.



**Suizidioa 20 urtetik** beherakoetan, batez ere nesketan



ZIBERJAZARPENA **10 haurretik 2**



SAREEN/BIDEOJOKOEN GUTXIENEO ADINA.  
Estatuan sare sozialen gutxieneko adina: **14 urtekoa.**

Desblokeatu



INFORMAZIO GEHIAGO/  
Más información:



ESKANEA NAZAZU

[altxaburuarrasate@gmail.com](mailto:altxaburuarrasate@gmail.com)

*Altxa burua!*  
Arrasate!



ARRASATEKO UDALA  
AYUNTAMIENTO DE MONDRAGÓN



ALXABURUA ↑

ILLUSTRATED by DESEGIN 2024

*Altxa burua!*  
Arrasate!



ARRASATEKO UDALA  
AYUNTAMIENTO DE MONDRAGÓN



# Altxa burua!

Arrasate!

## NOR GARA?

Guraso talde bat, **ANITZA, KEZKA** bera **PARTEKATZEN duena**. Arrasateko ikastetxeekin eta udalarekin elkarlanean eta gainontzeko eragile guztiekin kolaborazioan, herri osoa inplikatu duen ekintza plana jarri nahi dugu martxan.

## ZERTARAKO?

- Gure haurrek harreman osasuntsua izan dezaten mugikorrek, sare sozialekin...
- Garaia baino lehen behar ez dituzten tresnak esku artean izan ez ditzaten!

## NOLA?

- Ahalik eta guraso gehienek elkarlanean!
- Denon artean ekimen desberdinak martxan jarrita, gure umeen osasunaren alde



## ARRASATEN SORTU DIREN KEZKA

Honezkero hanka sartu dut eta erabiltzen du mugikorra.

**ORAIN ZER EGINGO DUT?**



**ETA NI ZEIN EREDU EMATEN ARI NAIZ?**



Bere inguruko guztiek jasoko dute, **NOLA UTZIKO DUT KANPO?**



Aurrez aurre baino harreman gehiago ditu sarean...



**NOIZ ARTE KONTROLATU BEHAR DITUGU BERE MEZUAK? ETA PRIBATUTASUNA ZER?**



## IRTEERA/ SOLUZIO POSIBLEAK



Guraso taldeak elkartu gaitzake eta erabakiak elkarrekin hartu ditzakegu taldeko bakarrak izan ez daitezten



Haurrek arreta nahi dute, pantailek ez dituzte gurasoak ordezkaten. Eskaini diezaiozun gure arreta guztia



Ezezkoa esatea zaila da baina limiteak jartzeak segurtasuna emango dio gerora begira



Pribatutasun horretan bere burua eta besteena zaintzeko gai denean eman diezaiozun mugikorra



Gu ere engantxatuta gaude, beraz, beste guztiarekin bezala, gugandik hasi behar gara

GURASOON ARDURA DA SEME-ALABEK MUGIKORRAREKIN HARREMAN OSASUNTSUA IZATEA. **SARETU GAITEZEN KOMUNITATE BATERATU BAT LORTZEKO!!**

