

oferta de actividades
jardueren 2026
eskaintza 2027



WWW.
ibarrakiroldegia
.eus

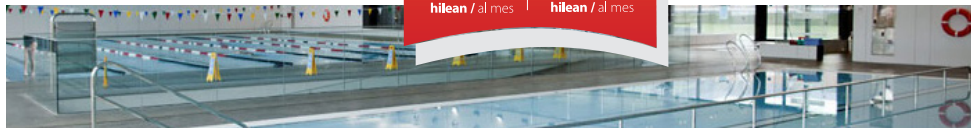
egin ahalegina, merezi dau!

IGERILEKUAN / En la piscina

EKINTZAK / Actividades		EGUNAK / Días	ORDUTEGIA / Horario
ITSAS- IZARRAK (6-18 HILABETE) <i>Iniciación a la natación para adultos</i>		ASTELEHENA-ASTEAZKENA / <i>Lunes-Miércoles</i>	17:00 – 17:30
		ASTEARTE-OSTEGUNAK / <i>Martes -Jueves</i>	
ITSAS-ZALDIK (18 HILABETE-3 URTE) <i>Itsas- zaldiak (18 meses a 3 años)</i>		ASTELEHENA-ASTEAZKENA / <i>Lunes-Miércoles</i>	17:30 – 18:00
		ASTEARTE – OSTEGUNAK / <i>Martes – Jueves</i>	17:30 - 18:00
IGERIKETA UMEAK 3 – 10 URTE <i>Natación para niños/as de 3 a 10 años</i> BERRIA	DORDOKAK (3 urte/ 3 años)	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / <i>Lunes – Miércoles</i>	18:00 – 18:30
			18:30 – 19:00
		ASTEARTE – OSTEGUNAK / <i>Martes – Jueves</i>	18:00 – 18:30
			18:30 – 19:00
	MARMOKAK (2021-2022.urtean jaiotako haurrak)	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / <i>Lunes – Miércoles</i>	17:00 – 17:45
		ASTEARTE – OSTEGUNAK / <i>Martes – Jueves</i>	17:15 – 18:00
	IZURDEAK (2019-2020.urtean jaiotako haurrak)	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / <i>Lunes – Miércoles</i>	17:45 – 18:30
		ASTEARTE – OSTEGUNAK / <i>Martes – Jueves</i>	18:00 – 18:45
	ORKAK (2017-2018.urtean jaiotako haurrak)	ASTEARTE – OSTEGUNAK / <i>Martes – Jueves</i>	18:00 – 18:45
	BALEA (2016.urtea baino lehenago jaiotakoak)	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / <i>Lunes – Miércoles</i>	19:00 – 19:45
AQUAGYM		ASTEARTE – OSTEGUNAK / <i>Martes - Jueves</i>	10:00-10:45
			12:00-12:45
			19:15-20:00
HAURDUNALDIKO IGERIKETA		ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / <i>Lunes - Miércoles</i>	18:30-19:15
IGERIKETA HASTAPENA HELDUAK <i>Iniciación a la natación para adultos</i>		ASTELEHEN – ASTEAZKEN – OSTIRALAK <i>Lunes – Miércoles – Viernes</i>	09:00-09:45
IGERIKETA HELDUAK (+65) <i>Natación para adultos (+65)</i>		ASTELEHEN – ASTEAZKEN – OSTIRALAK <i>Lunes – Miércoles – Viernes</i>	08:05-08:50
IGERIKETA HOBEEKUNTZA HELDUAK <i>Perfeccionamiento de la natación para adultos</i>		ASTEARTE – OSTEGUNAK / <i>Martes – Jueves</i>	07:15 – 08:00
			20:00 – 20:45

OHARRAK/ Notas:

- Taldea osatzeko gutxienezko kopurua 8 pertsona aretoko jardueretan eta 7 pertsona uretakoetan /
Número mínimo para formar grupo es de 8 personas en salas y 7 en piscina.



ARETO BIZIKLETA GELAN / En la sala de Bici Indoor

EKINTZAK / Actividades	EGUNAK / Días	ORDUTEGIA / Horario
ARETO BIZIKLETA	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / Lunes – Miércoles	07:15 – 08:00
		19:15 – 20:00
	ASTEARTE – OSTEGUNAK / Martes – Jueves	19:15 – 20:00
		20:15 – 21:00

FITNESS GELAN / En la sala Fitness

EKINTZAK / Actividades	EGUNAK / Días	ORDUTEGIA / Horario
ENTRENAMENDU PERTSOLANAK (4 pertsona gehinez / urritik aurrera)	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / Lunes – Miércoles	16:30-18:00
	OSTIRALAK/ Viernes	10:00-11:30

OHARRAK/ Notas:

- Taldearen gehieneko kopurua 4 pertsonakoa izango da / Número máximo es de 4 personas por grupo.
- Saioa bakoitza ordu bat eta erdikoa izango da / Cada sesión tendrá una duración de una hora y media.
- Saioak astean behin izango dira / Las sesiones serán una vez a la semana.
- Informazio gehiago kiroldegiko harreran. / Más información en la recepción del polideportivo.

ARETOAN / En la sala

EKINTZAK / Actividades	EGUNAK / Días	ORDUTEGIA / Horario
MULTIFITNESS	ASTEARTE – OSTEGUNAK / Martes – Jueves	09:00 – 09:45
		18:00 – 18:45
MANTENTZE GIMNASIA	ASTELEHEN – ASTEAZKEN – OSTIRALAK Lunes – Miércoles – Viernes	09:00 – 10:00
G.A.P.	ASTEARTE – OSTEGUNAK / Martes – Jueves	19:00 – 19:45
YOGA	ASTEARTE – OSTEGUNAK / Martes – Jueves	15:15 – 16:30
	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / Lunes – Miércoles	10:30 – 11:45
		18:00 – 19:15
		19:30 – 20:45



Yoga

75' ko 2 saio astean
75' 2 días por semana
21,61€
hilean / al mes

K.O.I	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / Lunes – Miércoles		16:00- 16:45
Atxabata-Mugi SASOIAN	ASTEAZKENAK / Miércoles		11:30-12:30
KIROL EGOKITUA Deporte adaptado	ASTEARTE – OSTEGUNAK Martes – Jueves		18:15 – 19:00
HIOPRESIBO ABDOMINAL GIMNASIA G. Abdominal hipopresiva	ASTEARTE – OSTEGUNAK / Martes – Jueves		19:15 – 20:00
TONIFIKAZIOA / Tonificación	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / Lunes – Miércoles		19:00 – 19:45
XUNBA	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / Lunes – Miércoles		18:00 – 18:45
EMAKUME KORRIKALARI TALDEA	ASTEARTE – OSTEGUNAK / Martes – Jueves	ORDUTEGI ALDAKETA ▶	19:00 – 20:00
HIIT	ASTEARTE – OSTEGUNAK / Martes – Jueves		13:15 – 14:00
PILATES	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / Lunes – Miércoles		10:05 – 11:05
			18:10 – 18:55
	ASTEARTE – OSTEGUNAK / Martes – Jueves		11:00 – 12:00
			18:15 – 19:00
			20:15 – 21:00
TRX	ASTEARTE OSTEGUNAK / Martes – Jueves		07:15- 8:00
	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / Lunes – Miércoles		13:15 – 14:00
			17:10 – 17:55
			20:00 – 20:45
CIRCUIT TRAINING	ASTEARTE – OSTEGUNAK / Martes – Jueves	ORDUTEGI ALDAKETA ▶	08:15 - 9:00
			20:00 – 20:45
GAZTE FIT (12–16 urte)	ASTEARTE – OSTEGUNAK / Martes – Jueves		17:00 – 17:45

OHARRAK/ Notas:

- Aldagelen zentzuzko erabilera egin, guztiok tokia izan dezagun.
Gure esku dago zentzuz eta segurtasunez jokatzeara. /
Realiza un uso responsable de los vestuarios para que todos los usuarios tengamos espacio. Está en nuestras manos actuar de manera cívica y segura.
- Taldea osatzeko gutxieneko kopurua 8 pertsona aretoko jardueretan eta 7 pertsona uretakoetan. /
Número mínimo para formar grupo es de 8 personas en salas y 7 en piscina.



Komunikazio bide berria zabaldu dugu, WhatsApp kanala.
Informazio zuzena eta eguneratua. Batu zaitez!
Hemos abierto una nueva vía de comunicación, el canal de
WhatsApp. Información directa y actualizada. ¡Únete!

Jarduera Guztietan

en todas las actividades

2 saio astean
2 sesiones semanales

15,44€

hilean / al mes

3 saio astean
3 sesiones semanales

21,61€

hilean / al mes

09 Iraila 2026 *septiembre*

Aste.	Asteaz.	Asteaz.	Oste.	Ost.	Larun.	Igan.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

11 Azaroa 2026 *noviembre*

Aste.	Asteaz.	Asteaz.	Oste.	Ost.	Larun.	Igan.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

01 Urtarrila 2027 *enero*

Aste.	Asteaz.	Asteaz.	Oste.	Ost.	Larun.	Igan.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

03 Martxoa 2027 *marzo*

Aste.	Asteaz.	Asteaz.	Oste.	Ost.	Larun.	Igan.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

05 Maiatza 2027 *mayo*

Aste.	Asteaz.	Asteaz.	Oste.	Ost.	Larun.	Igan.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

07 Uztaila 2027 *julio*

Aste.	Asteaz.	Asteaz.	Oste.	Ost.	Larun.	Igan.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

10 Urria 2026 *octubre*

Aste.	Asteaz.	Asteaz.	Oste.	Ost.	Larun.	Igan.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12 Abendua 2026 *diciembre*

Aste.	Asteaz.	Asteaz.	Oste.	Ost.	Larun.	Igan.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

02 Otsaila 2027 *febrero*

Aste.	Asteaz.	Asteaz.	Oste.	Ost.	Larun.	Igan.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

04 Apirila 2027 *apirila*

Aste.	Asteaz.	Asteaz.	Oste.	Ost.	Larun.	Igan.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

06 Ekaina 2027 *junio*

Aste.	Asteaz.	Asteaz.	Oste.	Ost.	Larun.	Igan.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

jardueren 2026 egutegia 2027

calendario de actividades

JARDUERETAKO ETENALDIAK / Parones de las actividades:

**Abenduaren 21etik
urtarrilaren 6ra, biak barne /**
*Del 21 de diciembre al 6 de enero,
ambos incluidos.*

**Martxoaren 25etik
apirilaren 4ra, biak barne //**
*Del 25 de marzo al 4 de abril,
ambos incluidos*

Jarduerarik ez / no hay actividades

Jarduerak normaltasunez / actividades con normalidad

Eskakizunaren arabera jarduerak / actividades según demanda

HILEKO KUOTAK / Abonos Mensuales

Mota Tipo	Deskribapena Descripción	Prezioa Precio
H0	HAURRA (0-2) NIÑOS/AS (0-2)	DOAN GRATUITA
H1	HAURRA (3-13) NIÑOS/AS (3-13)	17,84 €
H2	HAURRA (3-13) Guraso bat abonatua NIÑOS/AS (3-13) Madre o padre abonado	10,99 €
H3	HAURRA (3-13) Bi gurasoak abonatuak NIÑOS/AS (3-13) Padre y madre abonados	DOAN GRATUITA
G1	GAZTEA (14-17) edo IKASLEA (18-23) JOVEN (14-17) ó ESTUDIANTE (18-23)	20,56 €
G2	GAZTEA (14-17) edo IKASLEA (18-23) Guraso bat abonatua JOVEN (14-17) ó ESTUDIANTE (18-23) Madre o padre abonado	12,34 €
G3	GAZTEA (14-17) edo IKASLEA (18-23) Bi gurasoak abonatuak JOVEN (14-17) ó ESTUDIANTE (18-23) Padre y madre abonados	6,15 €
G4	GAZTEA (14-17) edo IKASLEA (18-23) + 3. SEME ALABA: Bi gurasoak abonatuak JOVEN (14-17) ó ESTUDIANTE (18-23) + 3er HIJO/A: Padre y madre abonados	DOAN GRATUITA
HL	HELDUA (18 urte baino gehiago) ADULTO (Mayor de 18 años)	32,93 €
N	NAGUSIA (65 urte baino gehiago) Astelehenetik igandera 07:00etatik 16:00etara MAYOR (más de 65 años) lunes a domingo de 07:00 a 16:00	22,64 €
TM	TARIFA MURRIZTUA Astelehenetik ostiralera 07:00etatik 16:00etara TARIFA REDUCIDA Lunes a viernes de 07:00 a 16:00	
TM	TARIFA MURRIZTUA. ELBARRITUAK (% 65eko ezintasuna edo % 33ko ezintasuna + % 25eko mugikortasun murriztua) / TARIFA REDUCIDA. DISCAPACITADO/A (65% de discapacidad ó 33% de discapacidad + 25% de movilidad reducida)	8,21 €
KE	KIROL ELKARTEEN ABONUA IRAUPENA 2025/09/01 – 2026/06/30 / ABONO ASOCIACIONES DEPORTIVAS DURACIÓN 01/09/2025 – 30/06/2026	8,91 €

OHARRAK/ Notas:

- Lehenengo hileko kuotan, ALTA hilaren 15a baino beranduago emanez gero, erdia kobratuko da.
Si el ALTA se produce un día posterior al 15º día, ese mes, se cobrará la mitad de la cuota.
- HOBARIAK: Familia-unitateko kideen diru-sarreraren arabera, %90era arteko hobariak egongo dira.
BONIFICACIONES: En función de los ingresos de los miembros de la unidad familiar, habrá bonificaciones de hasta el 90%.
- 2027ko urtarrilaren 1etik aurrera, prezio hauek aldatu daitezke. / A partir del 1 de enero de 2027, estos precios podrán ser modificados.

MATRIKULA / Matrículas		Prezioa Precio
Mota Tipo	Deskribapena Descripción	Prezioa Precio
H0	HAURRA (0-2) NIÑOS/AS (0-2)	DOAN GRATUITA
H1	HAURRA (3-13) / NIÑOS/AS (3-13)	20,57 €
H2	HAURRA (3-13) Guraso bat abonatua / NIÑOS/AS (3-13) Madre o padre abonado	10,29 €
H3	HAURRA (3-13) Bi gurasoak abonatuak NIÑOS/AS (3-13) Padre y madre abonados	DOAN GRATUITA
G1	GAZTEA (14-17) edo IKASLEA (18-23) JOVEN (14-17) ó ESTUDIANTE (18-23)	27,42 €
G2	GAZTEA (14-17) edo IKASLEA (18-23) Guraso bat abonatua JOVEN (14-17) ó ESTUDIANTE (18-23) Madre o padre abonado	20,57 €
G3	GAZTEA (14-17) edo IKASLEA (18-23) Bi gurasoak abonatuak JOVEN (14-17) ó ESTUDIANTE (18-23) Padre y madre abonados	13,74 €
G4	GAZTEA (14-17) edo IKASLEA (18-23) + 3. SEME ALABA: Bi gurasoak abonatuak JOVEN (14-17) ó ESTUDIANTE (18-23) + 3er HIJO/A: Padre y madre abonados	DOAN GRATUITA
HL	HELDUA (18 urte baino gehiago) ADULTO (Mayor de 18 años)	41,15 €
N	NAGUSIA (65 urte baino gehiago) Astelehenetik igandera 07:00etatik 16:00etara MAYOR (más de 65 años) Lunes a domingo de 07:00 a 16:00	
TM	TARIFA MURRIZTUA Astelehenetik ostiralera 07:00etatik 16:00etara TARIFA REDUCIDA Lunes a viernes de 07:00 a 16:00	
TM	TARIFA MURRIZTUA ELBARRITUAK (% 65eko ezintasuna edo % 33ko ezintasuna + % 25eko mugikortasun murriztua) / TARIFA REDUCIDA. DISCAPACITADO/A (65% de discapacidad ó 33% de discapacidad + 25% de movilidad reducida)	
KE	KIROL ELKARTE ABONUA	DOAN GRATUITA
10 SARRERAKO BONOAK / Bono de 10 entradas		Prezioa Precio
HAURRA (3-13) NIÑOS/AS (3-13)		41,14 €
GAZTEA (14-17) edo IKASLEA (18-23) JOVEN (14-17) ó ESTUDIANTE (18-23)		68,58 €
HELDUA (18 urte baino gehiago) ADULTO (Mayor de 18 años)		82,29 €
NAGUSIA (65 urte baino gehiago) Astelehenetik igandera 07:00etatik 16:00etara MAYOR (Mayores de 65 años) Lunes a domingo de 07:00 a 16:00		41,14 €
ELBARRIAK (%65 elbarritasuna edo %33ko elbarritasuna + %25eko mugikortasun murrizpena) DISCAPACITADOS/AS (65% de discapacidad ó 33% + 25% de movilidad reducida)		27,42 €

EGUNEKO SARRERAK / <i>Entrada de día</i>	Prezioa <i>Precio</i>
HAURRA (0-2) Arduradunak abonua edo sarrera ordainduta / <i>BEBES (0-2) Con abono del/la responsable</i>	DOAN <i>GRATUITA</i>
HAURRA (3-13) / <i>NIÑOS/AS (3-13)</i>	5,37 €
GAZTEA (14-17) edo IKASLEA(18-23) / <i>JOVEN (14-17) ó ESTUDIANTE (18-23)</i>	7,79 €
HELDUA (18 urte baino gehiago) / <i>ADULTO (Mayor de 18 años)</i>	10,17 €
NAGUSIA (65 urte baino gehiago) Astelehenetik igandera 07:00etatik 16:00etara <i>MAYOR (Mayores de 65 años) Lunes a domingo de 07:00 a 16:00</i>	5,23 €
ELBARRIAK (%65 elbarritasuna edo %33ko elbarritasuna + %25eko mugikortasun murrizpena) <i>DISCAPACITADOS/AS (65% de discapacidad ó 33% + 25% de movilidad reducida)</i>	3,28 €
DUTXA HELDUA (18 urte baino gehiago) / <i>DUCHA ADULTO (Mayor de 18 años)</i>	2,45 €
ESKUMUTURREKOA / <i>PULSERA</i>	3,68 €
KIROL TXARTEL BERRIA / <i>NUOVA KIROL TXARTELA</i>	3,68 €

KIROLA JARDUERAK / <i>Actividades deportivas</i>	Prezioa <i>Precio</i>
JARDUERA GUZTIAK 2 SAIO ASTEAN (5 saiotik gora hileko) / <i>TODAS LAS ACTIVID. 2 DÍAS POR SEMANA</i>	15,44€
JARDUERAK 3 SAIO ASTEAN (Hilean 5 saiotik gora) / <i>ACTIVIDADES 3 DÍAS POR SEMANA</i>	21,61 €
YOGA (75' KO 2 saio astean) / <i>YOGA (75' 2 DIAS POR SEMANA)</i>	
ENTRENAMENDU PERTSONALA (90'ko saio bat astean) / <i>ENTRENAM. PERS. (1 sesión semanal de 90 ')</i>	23,63 €

OHARRA/ Nota: Kuotaz gain, abonatu ez direnek sarrera ordaindu behar dute /*Además de la cuota, las personas no abonadas deberán pagar la entrada*

ALOKAIRUAK ORDUKO / <i>Alquileres por horas</i>	Prezioa <i>Precio</i>
IGERILEKUA: KALE BAT / <i>PISCINA: UNA CALLE</i>	54,86 €
KANTXA ERDIA: KIROL JARDUERETARAKO / <i>MEDIA CANCHA: ACTIVIDAD DEPORTIVA</i>	27,42 €
KANTXA OSOA: BESTE JARDUERETARAKO / <i>CANCHA: OTRAS ACTIVIDADES</i>	164,57 €
KANTXA OSOA: KIROL JARDUERETARAKO / <i>CANCHA: ACTIVIDAD DEPORTIVA</i>	49,37 €
ROKODROMOA (MODU PARTEKATUAN) / <i>ROCÓDROMO (COMPARTIDO)</i>	
BESTE GELAK (Arlutz, Kalesolo, Arbe, rokodromo) / <i>OTRAS SALAS (Arlutz, Kalesolo, Arbe, rocódromo)</i>	
FUTBOL 7: ZELAIA OSOA / <i>CAMPO FUTBOL 7</i>	
FUTBOL 11: ZELAI ERDIA / <i>½ CAMPO DE FUTBOL 11</i>	7,39 €
ITURRIGORRI FRONTOIA / <i>ITURRIGORRI FRONTOIA</i>	

OHARRA/ Nota: Alokairuaz gain, abonatu ez direnek sarrera ordaindu behar dute /
Además del alquiler, las personas no abonadas deberán pagar la entrada