

calendario de actividades
jardueren 2024
egutegia 2025



[www.
ibarrakiroldegia
.eus](http://www.ibarrakiroldegia.eus)

zatoz probatzera, merezi dau!

IGERILEKUAN / En la piscina

EKINTZAK / Actividades		EGUNAK / Días	ORDUTEGIA / Horario
IGERIKETA HAURTZOAK		ASTEARTE – OSTEGUNAK / <i>Martes – Jueves</i>	6-18 hilabete bitarteko haurrak 17:00 – 17:30 +18 hilabete aurrerako haurrak
		ASTELEHENA-ASTEAZKENA / <i>Lunes-Miércoles</i>	6-18 hilabete bitarteko haurrak 17:00 – 17:30 +18 hilabete aurrerako haurrak
	IGERIKETA HAURRAK 3 – 4 URTE (KARRAMARROAK)	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / <i>Lunes – Miércoles</i>	17:30 – 18:00 18:00 – 18:30
		ASTEARTE – OSTEGUNAK / <i>Martes – Jueves</i>	17:30 - 18:00 18:00 – 18:30
IGERIKETA UMEAK 5 – 10 URTE	ZAPABURUAK	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / <i>Lunes – Miércoles</i>	17:00 – 17:45 17:00 – 17:45
		ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / (ZAPABURU-OLAGARRO MIX) <i>Lunes – Miércoles (ZAPABURU-OLAGARRO MIX)</i>	18:30 – 19:15
		ASTEARTE – OSTEGUNAK / <i>Martes – Jueves</i>	17:15 – 18:00 17:15 - 18:00
	OLAGARROAK	ASTEARTE – OSTEGUNAK / <i>Martes – Jueves</i>	17:15 – 18:00 18:00 – 18:45
		ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / <i>Lunes – Miércoles</i>	18:00 – 18:45
	IZOKINAK	ASTEARTE – OSTEGUNAK / <i>Martes – Jueves</i>	18:30 – 19:15
	MARRAZOAK	ASTEARTE – OSTEGUNAK / <i>Martes – Jueves</i>	18:45 – 19:30
	AQUAGYM	ASTEARTE – OSTEGUNAK / <i>Martes - Jueves</i>	10:00-10:45 12:00-12:45 BERRIA ▶
MATRONATACIÓN	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / <i>Lunes - Miércoles</i>	14:15-15:00	
IGERIKETA HASTAPENA HELDUAK <i>Iniciación a la natación para adultos</i>	ASTELEHEN – ASTEAZKEN – OSTIRALAK <i>Lunes – Miércoles – Viernes</i>	08:05 – 08:50	
IGERIKETA HOBEKUNTZA HELDUAK <i>Perfeccionamiento de la natación para adultos</i>	ASTEARTE – OSTEGUNAK / <i>Martes – Jueves</i>	07:15 – 08:00	
		20:00 – 20:45	
IGERIKETAKO MAILA FROGAK	Hitzordua adostuta/ <i>Con cita previa</i>		



ARETO BIZIKLETA GELAN / En la sala de Bici Indoor

EKINTZAK / Actividades	EGUNAK / Días	ORDUTEGIA / Horario
ARETO BIZIKLETA	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / <i>Lunes – Miércoles</i>	07:15 – 08:00
		19:15 – 20:00
	ASTEARTE – OSTEGUNAK / <i>Martes – Jueves</i>	19:15 – 20:00
		20:15 – 21:00

FITNESS GELAN / En la sala Fitness

EKINTZAK / Actividades	EGUNAK / Días	ORDUTEGIA / Horario
ENTRENAMENDU PERTSOLANAK (4 pertsona gehinez)	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / <i>Lunes – Miércoles</i>	16:30-18:00
	OSTIRALAK/ <i>Viernes</i>	10:00-11:30

OHARRAK/ Notas:

- Taldearen gehieneko kopurua 4 pertsonakoa izango da / Número máximo es de 4 personas por grupo.
- Saioa bakoitza ordu bat eta erdikoa izango da / Cada sesión tendrá una duración de una hora y media.
- Saioak astean behin izango dira / Las sesiones serán una vez a la semana.

ARETOAN / En la sala

EKINTZAK / Actividades	EGUNAK / Días	ORDUTEGIA / Horario
MULTIFITNESS	ASTEARTE – OSTEGUNAK / <i>Martes – Jueves</i>	09:00 – 09:45
		18:00 – 18:45
MANTENTZE GIMNASIA	ASTELEHEN – ASTEAZKEN – OSTIRALAK <i>Lunes – Miércoles – Viernes</i>	09:00 – 10:00
G.A.P.	ASTEARTE – OSTEGUNAK / <i>Martes – Jueves</i>	19:00 – 19:45
YOGA	ASTEARTE – OSTEGUNAK / <i>Martes – Jueves</i>	15:15 – 16:30
		10:30 – 11:45
	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / <i>Lunes – Miércoles</i>	18:00 – 19:15
		19:30 – 20:45

Yoga

75' ko 2 saio astean
75' 2 dias por semana
19,49€
hilean / al mes

K.O.I	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / Lunes – Miércoles		16:00- 16:45	
Atxabata-Mugi SASOIAN	ASTEAZKENAK / Miércoles		11:30-12:30	
KIROL EGOKITUA Deporte adaptado	ASTEARTE – OSTEGUNAK Martes – Jueves		18:15 – 19:00	
HIPOPRESIBO ABDOMINAL GIMNASIA G. Abdominal hipopresiva	ASTEARTE – OSTEGUNAK / Martes – Jueves		19:15 – 20:00	
TONIFIKAZIOA / Tonificación	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / Lunes – Miércoles		19:00 – 19:45	
XUNBA	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / Lunes – Miércoles		18:00 – 18:45	
KORRIKALARI TALDEA	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / Lunes – Miércoles		19:00- 19:45	
HIIT	ASTEARTE – OSTEGUNAK / Martes – Jueves		13:15 – 14:00	
PILATES	ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / Lunes – Miércoles		10:05 – 11:05	
			11:00 – 12:00	
			18:15 – 19:00	
			20:15 – 21:00	
TRX	ASTEARTE OSTEGUNAK / Martes – Jueves		07:15- 8:00	
			ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / Lunes – Miércoles	13:15 – 14:00
			ASTELEHEN – ASTEAZKENAK / Lunes – Miércoles	17:00 – 17:45 20:00 – 20:45
CIRCUIT TRAINING	ASTEARTE – OSTEGUNAK / Martes – Jueves		20:15 – 21:00	
			08:15 - 9:00	
GAZTE FIT (12–16 urte)	ASTEARTE – OSTEGUNAK / Martes – Jueves		17:00 – 17:45	

OHARRAK/ Notas:

- Igeriketa maila frogak/ Pruebas de habilidades:

Jada ikastarotan daudenak: Karrantza, zapaburuak eta olagarroak soilik egingo dituzte frogak. Irailak 2 – 6 bitartean, deitu eta txanda hartu.
Niños/as en cursillos: Sólo zapaburuak, zarrantza eta olagarros realizarán las pruebas.
Del 2 al 6 de septiembre, llama y reserva cita.

Haur berriak: Irailak 9-13 bitartean, deitu eta txanda hartu.
Nuevos niños/as en cursillos: Del 9-13 de septiembre, llama y reserva cita.

- Aldagelen zentzuzko erabilera egin, guztiok tokia izan dezagun. Gure esku dago zentzuz eta segurtasunez jokatzeko. / Realiza un uso responsable de los vestuarios para que todos los usuarios tengamos espacio. Está en nuestras manos actuar de manera cívica y segura.
- Taldeak osatzeko gutxienezko kopurua 8 pertsona aretoko jardueretan eta 7 pertsona uretakoetan. / Número mínimo para formar grupo es de 8 personas en salas y 7 en piscina.

Jarduera Guztietan

en todas las actividades

2 saio astean 2 sesiones semanales 13,01€	3 saio astean 3 sesiones semanales 19,49€
hilean / al mes	hilean / al mes

jardueren 2024
egutegia 2025
calendario de actividades

09 Iraila 2024 *septiembre*

Aste.	Asteaz.	Asteaz.	Oste.	Ost.	Larun.	Igan.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

11 Azaroa 2024 *noviembre*

Aste.	Asteaz.	Asteaz.	Oste.	Ost.	Larun.	Igan.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

01 Urtarrila 2025 *enero*

Aste.	Asteaz.	Asteaz.	Oste.	Ost.	Larun.	Igan.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

03 Martxoa 2025 *marzo*

Aste.	Asteaz.	Asteaz.	Oste.	Ost.	Larun.	Igan.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

05 Maiatza 2025 *mayo*

Aste.	Asteaz.	Asteaz.	Oste.	Ost.	Larun.	Igan.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

07 Uztaila 2025 *julio*

Aste.	Asteaz.	Asteaz.	Oste.	Ost.	Larun.	Igan.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

10 Urria 2024 *octubre*

Aste.	Asteaz.	Asteaz.	Oste.	Ost.	Larun.	Igan.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

12 Abendua 2024 *diciembre*

Aste.	Asteaz.	Asteaz.	Oste.	Ost.	Larun.	Igan.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

02 Otsaila 2025 *febrero*

Aste.	Asteaz.	Asteaz.	Oste.	Ost.	Larun.	Igan.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

04 Apirila 2025 *apirila*

Aste.	Asteaz.	Asteaz.	Oste.	Ost.	Larun.	Igan.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

06 Ekaina 2025 *junio*

Aste.	Asteaz.	Asteaz.	Oste.	Ost.	Larun.	Igan.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

- Jarduerarik ez** / no hay actividades
- Jarduerak normaltasunez** / actividades con normalidad
- Haurren igeriketako maila frogak** / pruebas de nivel cursillos de natación infantiles
- Jardueretako ate irekiak** / puertas abiertas en actividades
- Eskakizunaren araberako jarduerak** / actividades según demanda
- Itxita** / Cerrado

JARDUERETAKO ETENALDIAK / Parones de las actividades:

Abenduaren 23tik urtarrilaren 7ra, biak barne /
Del 23 de diciembre al 7 de enero, ambos incluidos.

Apirilaren 16tik 27ra, biak barne /
Del 16 al 27 de abril, ambos incluidos

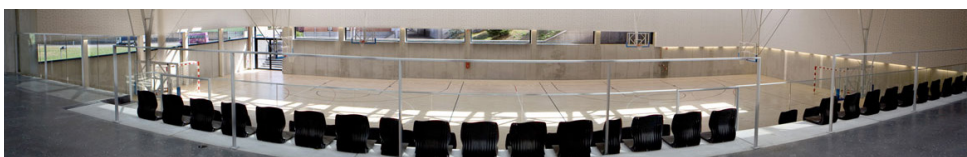
HILEKO KUOTAK / Abonos Mensuales

Mota Tipo	Deskribapena Descripción	Prezioa Precio
H0	HAURRA (0-2) Arduradunak abonua edo sarrera ordainduta <i>BEBES (0-2) Con abono del/la responsable</i>	DOAN GRATUITA
H1	HAURRA (3-13) / NIÑOS/AS (3-13)	16,90 €
H2	HAURRA (3-13) Guraso bat abonatua <i>NIÑOS/AS (3-13) Un padre / una madre abonado/a</i>	10,40 €
H3	HAURRA (3-13) Bi guraso abonatuak <i>NIÑOS/AS (3-13) Padre y madre abonados</i>	DOAN
G1	GAZTEA (14-17) edo IKASLEA (18-23) <i>JOVEN (14-17) ó ESTUDIANTE (18-23)</i>	19,48 €
G2	GAZTEA (14-17) edo IKASLEA (18-23) Guraso bat abonatua <i>JOVEN (14-17) ó ESTUDIANTE (18-23) Un padre / una madre abonado/a</i>	11,69 €
G3	GAZTEA (14-17) edo IKASLEA (18-23) Bi gurasoak abonatuak <i>JOVEN (14-17) ó ESTUDIANTE (18-23) Padre y madre abonados</i>	5,83 €
G4	3. SEME/ALABA : GAZTEA (14-17) edo IKASLEA (18-23) Bi guraso abonatuak <i>JOVEN ó ESTUDIANTE 3er HIJO/A (14-23) Padre y madre abonados</i>	DOAN GRATUITA
HL	HELDUA (18 urte baino gehiago) / <i>ADULTO (Mayor de 18 años)</i>	31,19 €
TM	TARIFA MURRIZTUA Astelehenetik ostiralera 07:00etatik 16:00etara <i>TARIFA REDUCIDA Lunes a viernes de 07:00 a 16:00</i>	
N	NAGUSIA (65 urte baino gehiago) Astelehenetik igandera 07:00etatik 16:00etara <i>MAYOR (Mayores de 65 años) Lunes a domingo de 07:00 a 16:00</i>	21,44 €
E	ELBARRIAK %65 elbarritasuna edo %33ko elbarritasuna + 7.mailako mugikortasun murrizpena <i>DISCAPACITADOS/AS 65% de discapacidad ó 33% + grado 7 de movilidad reducida</i>	7,78 €
KEA	KIROL ELKARTEENTZAT ABONUA IRAUPENA 2021/09/01 – 2022/06/30 <i>ABONO ASOCIACIONES DEPORTIVAS DURACIÓN 01/09/2021 – 30/06/2022</i>	8,44 €

OHARRAK/ Notas:

- Lehenengo hileko kuotan, ALTA hilaren 15a baino beranduago emanez gero, erdia kobratuko da.
Si el ALTA se produce un día posterior al 15º día, ese mes, se cobrará la mitad de la cuota.
- HOBARRIAK: Familia-unitateko kideen dirusarrerarenarabera, %90era arteko hobariak egongo dira.
BONIFICACIONES: En función de los ingresos de los miembros de la unidad familiar, habrá bonificaciones de hasta el 90%.
- 2025eko urtarrialren 1etik aurrera, prezio guzti hauek aldatu egingo dira.
A partir del 1 de enero del 2025, todos estos precios serán modificados.

MATRIKULA / Matrículas	Prezioa Precio
HAURRA (3-13) Bi gurasoak abonatuak <i>NIÑOS/AS (3-13) Padre y madre abonados</i>	DOAN GRATUITA
HAURRA (3-13) Guraso bat abonatua <i>NIÑOS/AS (3-13) Madre o padre abonado</i>	9,75 €
HAURRA (3-13) <i>NIÑOS/AS (3-13)</i>	19,49 €
GAZTEA (14-17) edo IKASLEA (18-23) Bi gurasoak abonatuak <i>JOVEN (14-17) ó ESTUDIANTE (18-23) Padre y madre abonados</i>	13,01 €
GAZTEA (14-17) edo IKASLEA (18-23) Guraso bat abonatua <i>JOVEN (14-17) ó ESTUDIANTE (18-23) Madre o padre abonado</i>	19,49 €
GAZTEA (14-17) edo IKASLEA (18-23) <i>JOVEN (14-17) ó ESTUDIANTE (18-23)</i>	25,97 €
GAZTEA 3. SEME/ALABA edo IKASLEA (18-23) Bi gurasoak abonatuak <i>JOVEN ó ESTUDIANTE 3er HIJO/A (14-23) Padre y madre abonados</i>	DOAN GRATUITA
HELDUA (18 urte baino gehiago) <i>ADULTO (Mayor de 18 años)</i>	38,97 €
TARIFA MURRIZTUA Astelehenetik ostiralera 07:00etatik 16:00etara <i>TARIFA REDUCIDA Lunes a viernes de 07:00 a 16:00</i>	
NAGUSIA (65 urte baino gehiago) Astelehenetik igandera 07:00etatik 16:00etara <i>MAYOR (Mayores de 65 años) Lunes a domingo de 07:00 a 16:00</i>	38,97 €
LANGABETUAK Astelehenetik igandera 07:00etatik 16:00etara <i>DESEMPLEADOS/AS Lunes a domingo de 07:00 a 16:00</i>	
ELBARRIAK %65 elbarritasuna edo %33ko elbarritasuna + 7.mailako mugikortasun murrizpena <i>DISCAPACITADOS/AS 65% de discapacidad ó 33% + grado 7 de movilidad reducida</i>	38,97 €



10 SARRERAKO BONOAK / Bono de 10 entradas	Prezioa Precio
HAURRA (3-13) <i>NIÑOS/AS (3-13)</i>	38,97 €
GAZTEA (14-17) edo IKASLEA (18-23) <i>JOVEN (14-17) ó ESTUDIANTE (18-23)</i>	64,96 €
HELDUA (18 urte baino gehiago) <i>ADULTO (Mayor de 18 años)</i>	77,95 €
NAGUSIA (65 urte baino gehiago) Astelehenetik igandera 07:00etatik 16:00etara <i>MAYOR (Mayores de 65 años) Lunes a domingo de 07:00 a 16:00</i>	38,97 €
ELBARRIAK %65 elbarritasuna edo %33ko elbarritasuna + 7.mailako mugikortasun murrizpena <i>DISCAPACITADOS/AS 65% de discapacidad ó 33% + grado 7 de movilidad reducida</i>	25,97 €

EGUNEKO SARRERAK / Entrada de día	Prezioa Precio
HAURRA (0-2) Arduradunak abonua edo sarrera ordainduta / <i>BEBES (0-2) Con abono del/la responsable</i>	DOAN GRATUITA
HAURRA (3-13) / <i>NIÑOS/AS (3-13)</i>	5,09 €
GAZTEA (14-17) edo IKASLEA(18-23) / <i>JOVEN (14-17) ó ESTUDIANTE (18-23)</i>	7,38 €
HELDUA (18 urte baino gehiago) / <i>ADULTO (Mayor de 18 años)</i>	9,63 €
NAGUSIA (65 urte baino gehiago) Astelehenetik igandera 07:00etatik 16:00etara <i>MAYOR (Mayores de 65 años) Lunes a domingo de 07:00 a 16:00</i>	4,95 €
ELBARRIAK %65 elbarritasuna edo %33ko elbarritasuna + 7.mailako mugikortasun murrizpena <i>DISCAPACITADOS/AS 65% de discapacidad ó 33% + grado 7 de movilidad reducida</i>	3,11 €
DUTXA HELDUA (18 urte baino gehiago) / <i>DUCHA ADULTO (+18 AÑOS)</i>	2,32 €
ESKUMUTURREKOA / <i>PULSERA</i>	3,49 €
KIROL TXARTE BERRIA / <i> NUEVA KIROL TXARTELA</i>	3,49 €

KIROLA JARDUERAK / Actividades deportivas	Prezioa Precio
JARDUERA GUZTIAK 2 SAIO ASTEAN / <i>TODAS LAS ACTIVIDADES 2 DÍAS POR SEMANA</i>	13,01 €
JARDUERAK 3 SAIO ASTEAN / <i>ACTIVIDADES 3 DÍAS POR SEMANA</i>	19,49 €
YOGA (75´ KO 2 saio astean) / <i>YOGA (75´2 DIAS POR SEMANA)</i>	19,49 €
ENTRENAMENDU PERTSONALA / <i>ENTRENAMIENTO PERSONAL</i>	22,38€

ALOKAIUAK ORDUKO / Alquileres por horas	Prezioa Precio
IGERILEKUA: KALE BAT / <i>PISCINA: UNA CALLE</i>	51,96 €
KANTXA OSOA: KIROL JARDUERETARAKO / <i>CANCHA: ACTIVIDAD DEPORTIVA</i>	46,76 €
KANTXA ERDIA: KIROL JARDUERETARAKO / <i>MEDIA CANCHA: ACTIVIDAD DEPORTIVA</i>	25,97 €
KANTXA OSOA: BESTE JARDUERETARAKO / <i>CANCHA: OTRAS ACTIVIDADES</i>	155,88€
ROKODROMOA (MODU PARTEKATUAN / <i>ROCÓDROMO(COMPARTIDO)</i>	46,76 €
BESTE GELAK / <i>OTRAS SALAS</i>	46,76 €
FUTBOL 7: ZELAIA OSOA / <i>CAMPO FUTBOL 7</i>	46,76 €
FUTBOL 11: ZELAI ERDIA / <i>½ CAMPO DE FUTBOL 11</i>	46,76 €
ITURRIGORRI FRONTOIA / <i>ITURRIGORRI FRONTOIA</i>	7,00 €

OHARRA/ Nota:

- Alokairuaz gain, abonatu ez direnek sarrera ordaindu behar dute
Además del alquiler, las personas no abonadas deberán pagar la entrada