

# Estanpazio tailerra

Estanpazioaren teknikak erabiliz, irudi propioak, intimoak, zein produktuetara egokituko diren irudiak sortzeko tailerra



Azaroak 9,16,23,30

18:00-20:00

Prezioa: 20€ bazkideak 15€

Irakaslea: HELENA AZKARRAGAURIZAR

## Izen emateak:

Pablo Uranga 4 behea - Arrasate  
TLF: 943 79 83 70 - 651 70 79 36  
emakumeak@ekinernakumeak.eus

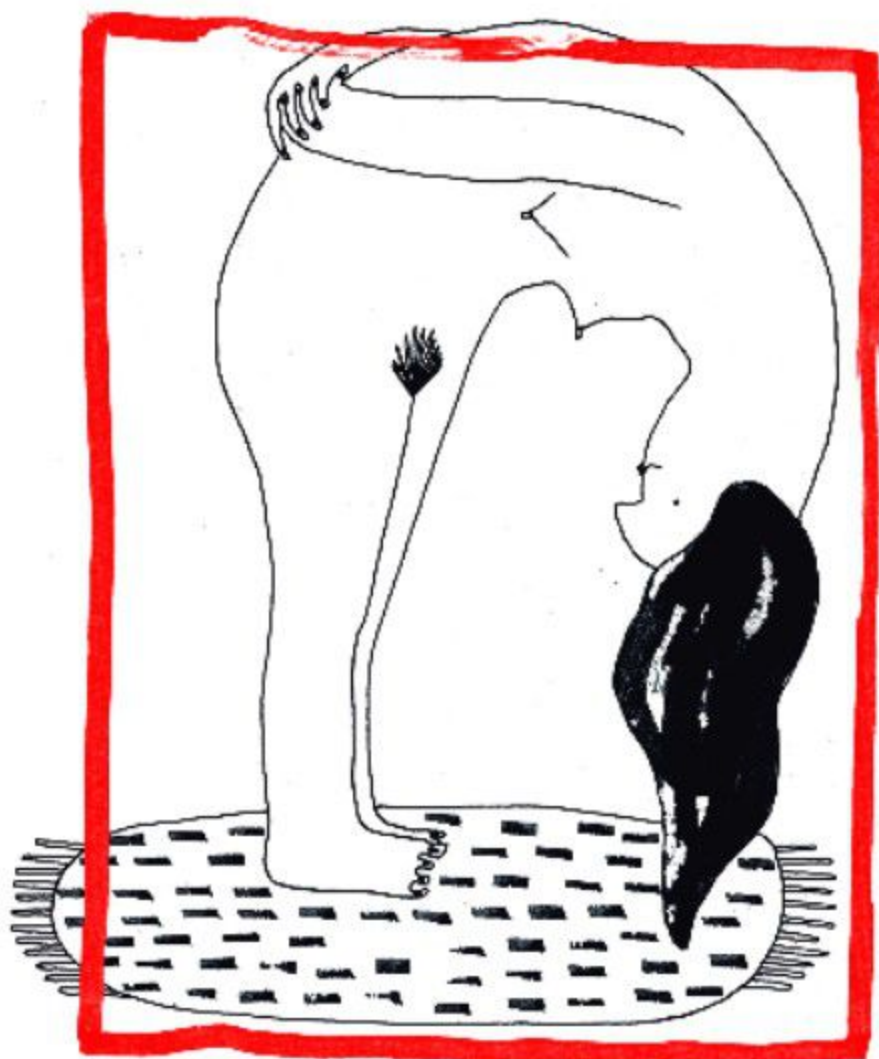
Arrasateko

Ekimenak



# Autokudeaketa ginekologikoa

Gorputzera bueltatzeko tailerra,  
hilekoaren zikloaren aztertzea eta honen arakatze prozesurako  
baliabideak eskuratzea.



Azaroak 11

10:00-16:00

Prezioa: 35€ bazkideak 30€

## Izen emateak:

Pablo Uranga 4 beheak - Arrasate  
TLF: 943 79 83 70 - 651 70 79 36  
emakurteak@ekinemakurteak.eus

Arasatekoak

Logroñekoak



# Tao ikastaroa

Norbere burua sendatzeko gaitasuna garatu,  
estresa bizipozean bilakatu eta barne bakea lantzeko tailerra.



Urriak 4, Azaroak 8 eta Abenduak 13.

18:00-20:00

Prezioa: 20€ bazkideak 10€

Irakaslea: KONTXI GARMENDIA

## Izen emateak:

Pablo Uranga 4 behea - Arrasate  
TLF: 943 79 83 70 - 651 70 79 36  
emakumeak@ekinemakumeak.eus

Arrasatekoak

Emakumeak



# Joskintza tailerra

Tailer honetan josteko makina erabilzen (kasiko dugu, konponketak egin eta jantzi zaharrekiko berriak sortuko ditugu).



Astearte eta asteazkenetan 18:30-20:30

Ostegunetan 18:00-20:00

Hasiara: Urriak 2, 3, eta 4an

Prezioa: 50€ bazkideak 45€

Irakaslea: DUNIXE ROYO

## Izen emateak:

Pablo Uranga 4 behea - Arrasate  
TLF: 943 79 83 70 - 651 70 79 36  
emakumeak@ekinemakumeak.eus

Arrasateak



Irakazteak



# Sendabelar tailerra

Ama lurrak eskaintzen dizkigun lehengaiak baliatuz,  
osasunaren autogestioa landu.



Urriak 15, 22, 29 eta Azaroak 5, 12 eta 19

11:00-19:00

Prezioa: 65€ bazkideak 60€

Irakaslea: EKOUDALATX

## Izen emateak:

Pablo Uranga 4 behea - Arrasate  
TLF: 943 79 83 70 - 651 70 79 36  
emakumeak@ekinemakumeak.eus

Arrasatekoak

Logroñokoak

